



REUNION FOOT ANIMATION FEMININ

SAISON 2025 / 2026

BONJOUR ET MERCI DE VOTRE PRESENCE

GIUSSEPIN Richard



**Président du Pole sportif,
Technique et Arbitrage**

MANAS Manuel



Président Com. Sportive

VIALETES Eddy



**Référent Responsable
F.A.**

BERGER Céline



**Membre commission
F.A**

DAUSSAC Lydie



**Réf. Sala. Adm. Cat. F.A
U9F/U11F**

FERRATGE Alexis



**Réf. Sala. Adm. Cat.
U12/U13 F**

GALEY Mathieu



**Technicien Responsable
F.A. FEMININ**

ROY Mathilde



**Réf Sal Journees
évènementielles**



SOMMAIRE

1. Présentation saison 2025/2026
2. Journées évènementielles
3. Comportements attendus : Educateurs
4. Projet de Performance Fédéral
5. Formations des éducateurs
6. Questions diverses

Présentation saison 2025-2026



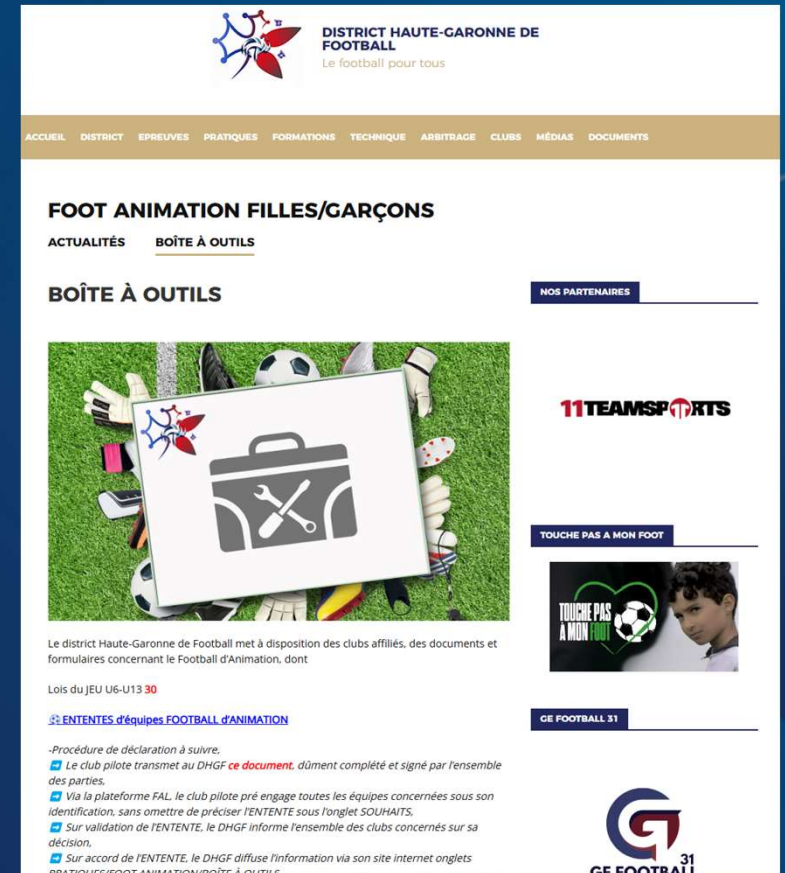
Où trouver les infos ?

- SITE DU DISTRICT :

- PRATIQUES \ FOOT ANIMATION \ BOITE A OUTILS
- EPREUVES \ FAL
- DOCUMENTS

- FAL :

- Feuille de plateau + Feuille de présence
- Conduite à tenir pour les procédures et conseils organisations des plateaux (Feuilles de plateaux + des résultats)



The screenshot shows the website of the District Haute-Garonne de Football. The header includes the logo and the text 'DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL' and 'Le football pour tous'. A navigation bar lists various categories: ACCUEIL, DISTRICT, EPREUVES, PRATIQUES, FORMATIONS, TECHNIQUE, ARBITRAGE, CLUBS, MÉDIAS, and DOCUMENTS. The main content area is titled 'FOOT ANIMATION FILLES/GARÇONS' and has sub-sections for 'ACTUALITÉS' and 'BOÎTE À OUTILS'. The 'BOÎTE À OUTILS' section features a large image of a toolbox on a grass field. To the right, there are links to 'NOS PARTENAIRES' (including 11TEAMSPO RTS) and 'TOUCHE PAS À MON FOOT'. Below the toolbox image, there is a paragraph about the district's resources and a link to 'ENTENTES d'équipes FOOTBALL d'ANIMATION'. At the bottom, there is a section for 'PROCÉDURE de déclaration à suivre' with several bullet points detailing the process.

DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL
Le football pour tous

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

FOOT ANIMATION FILLES/GARÇONS

ACTUALITÉS BOÎTE À OUTILS

BOÎTE À OUTILS

NOS PARTENAIRES

11TEAMSPO RTS

TOUCHE PAS À MON FOOT

TOUCHE PAS À MON FOOT

Le district Haute-Garonne de Football met à disposition des clubs affiliés, des documents et formulaires concernant le Football d'Animation, dont

Lois du JEU U6-U13 30

[ENTENTES d'équipes FOOTBALL d'ANIMATION](#)

-Procédure de déclaration à suivre.

- Le club pilote transmet au DHGF **ce document**, dûment complété et signé par l'ensemble des parties.
- Via la plateforme FAL, le club pilote pré engage toutes les équipes concernées sous son identification, sans omettre de préciser l'ENTENTE sous l'onglet SOUHAITS.
- Sur validation de l'ENTENTE, le DHGF informe l'ensemble des clubs concernés sur sa décision.
- Sur accord de l'ENTENTE, le DHGF diffuse l'information via son site internet onglets PRATIQUES/FOOT ANIMATION/BOÎTE À OUTILS

GE FOOTBALL 31





**FOOT
À 8**

PROCEDURES ET CONSEILS POUR L'ORGANISATION DES PLATEAUX F.A.

U10/U11-U12/U13-U14F/U13F + COUPE PITCH U13

MON CLUB ORGANISE UN PLATEAU

1- Télécharger la feuille de plateau correspondant à ma catégorie (directement sur application FAL).

2- Avant le plateau, compléter TOUTES les rubriques indiquées et à renseigner obligatoirement sur la feuille de plateau (au recto) : Nom des équipes et rencontres à jouer (voir application FAL).

3- Imprimer 1 exemplaire recto/verso de la feuille de plateau complétée, Renseigner TOUTES les informations et la composition de mon équipe sur la feuille de plateau (au verso), sans omettre les informations des responsables (feuille à porter le jour du plateau).

4- Le jour du plateau, faire renseigner les compositions complémentaires des équipes participantes (au verso).

5- A l'issue des rencontres, finaliser TOUTES les informations indiquées sur la feuille de plateau (dont Résultats, Arbitres, Présentation des Licences) et faire signer les responsables de chaque équipe.

6- ENVOYER la FEUILLE de PLATEAU (recto/verso) en tant que CLUB ORGANISATEUR sur application FAL avant le Mardi 12h

7- Avant le Mardi 12h, sur l'application FAL, procéder à la mise à jour des informations administratives et sportives du plateau : cocher les équipes (présente/absente/absente prévenue) et saisir les résultats.

8- Indiquer les commentaires si nécessaires (incidents, blessures, autres...).

Ne pas oublier de cliquer systématiquement sur le bouton "VALIDER" avant de quitter pour enregistrer les informations

MON OU MES EQUIPE(S) PARTICIPE(NT) À UN PLATEAU

1-Télécharger la feuille de plateau correspondant à ma catégorie (directement sur application FAL).

2- Imprimer 1 exemplaire de la feuille de plateau (verso), Renseigner TOUTES les informations et la composition de mon équipe sur la feuille de plateau (au verso), sans omettre les informations des responsables (feuille à porter le jour du plateau).

3- Le jour du plateau, je transcris ma composition et toutes les informations de mon équipe, sur la feuille fournie par le club recevant, et je présente les licences de mon équipe (extraction sur Footclubs des licences avec photos des joueurs(e)s ou application Clubs Compagnon).

4- A l'issue des rencontres, pour validation, contrôler TOUTES les informations (recto/verso) et signer la feuille de plateau, en tant que responsable de l'équipe.



FOOT
À 4

FOOT
À 5

PROCEDURES ET CONSEILS POUR L'ORGANISATION DES PLATEAUX F.A.

U6/U7-U8/U9-U9F-U11F/U13F

MON CLUB ORGANISE UN PLATEAU

- 1- Télécharger la feuille de plateau correspondant à ma catégorie (directement sur application FAL),
- 2- Avant le plateau, compléter TOUTES les rubriques indiquées et à renseigner obligatoirement.
- 3- Imprimer 1 exemplaire papier de la feuille de plateau complétée, à porter le jour du plateau (1 feuille par plateau).
- 4- Le jour du plateau, renseigner les informations complémentaires sur la feuille de plateau, au fur et à mesure de l'arrivée de chaque équipe, sans omettre les informations des responsables de chaque club (Nom-Prénom-N° Licence et signature).
- 5- A l'issue des rencontres, finaliser la feuille de plateau et contrôler la signature des responsables de chaque équipe pour attester les informations.
- 6- ENVOYER LES FEUILLES en tant que CLUB PARTICIPANT (Feuille de présence) et CLUB ORGANISATEUR (Feuille de plateau) sur application FAL avant le Mardi 12h
- 7- Avant le Mardi 12h, sur l'application FAL, procéder à la mise à jour des informations administratives et sportives du plateau : cocher les équipes (présente/absente/absente prévenue)
- 8- Indiquer les commentaires si nécessaires (incidents, blessures, autres...).

Ne pas oublier de cliquer systématiquement sur le bouton "VALIDER" avant de quitter pour enregistrer les informations

MON OU MES EQUIPE(S) PARTICIPE(NT) À UN PLATEAU

- 1-Télécharger la feuille de présence correspondant à ma catégorie (directement sur application FAL),
- 2- Compléter l'intégralité de la feuille de présence en mentionnant la totalité des joueurs de ma catégorie : copier/coller Nom - Prénom et n° licence à l'aide de Footclubs. Ces informations peuvent être saisies en début de saison et être réutilisées sur chaque plateau en actualisant la présence des licencié(e)s.

et renseigner sur la feuille de présence TOUTES les rubriques relatives à l'épreuve et au club.
- 3- Imprimer 1 exemplaire papier recto/verso de la feuille de présence à porter le jour du plateau (1 feuille par club).
- 4- Le jour du plateau, cocher et totaliser le nombre de licencié(e)s présent(e)s en bas du document, et donner l'information au responsable du club organisateur du plateau pour validation.
- 5- Après le plateau, finaliser toutes les informations de la feuille de présence en renseignant les éventuels joueur(e)s blessé(e)s, et signer la feuille pour attester.
- 6- ENVOYER LA FEUILLE DE PRESENCE en tant que CLUB PARTICIPANT sur application FAL avant le Mardi 12h

Ne pas oublier de cliquer systématiquement sur le bouton "VALIDER" avant de quitter pour enregistrer les informations

Présentation saison 2025-2026

Catégories U11F/U13F FOOT à 8



**U12F****U13F**

GUIDE & RÉGLEMENT

U12F-U13F :

Catégories autorisées : U12F-U13F

Sur-classement : 3x U11F maximum

1- LES RÈGLES (FOOT À 8)



PLATEAUX À 3 OU 4 ÉQUIPES, 2 RENCONTRES DE 30MIN SOIT 60MN
MAXIMUM DE TEMPS DE JEU PAR JOURNÉE

1. Suivre la fiche "les règles du club recevant un plateau" pour la mise en place du plateau
2. Si la surface de réparation n'est pas tracée, possibilité de la délimiter avec des coupelles : 10 m à droite et à gauche des poteaux de but et à la ligne des 13 m (26 m x 13 m)
3. **Chaque joueuse doit démarrer une période**
4. Il est interdit de marquer directement sur l'engagement/coup d'envoi, et l'adversaire doit être à 6 m
5. Coup de pied de but : Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation). Placement libre des joueuses (idem foot à 11)
6. Il est également interdit à la gardienne de prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire, sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m
7. Relance de la gardienne: pas de frappe de volée ou de demi-volée, sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
8. Les touches se font à la main (adversaire à 2m), et les coups francs sont directs ou indirects (selon les règles du football à 11), avec mur autorisé à 6 m
9. Le penalty est tiré à 9m
10. **Arbitrage** : Deux joueuses participant au plateau doivent arbitrer à la touche, avec un changement toutes les 15 minutes. Favorisez l'arbitrage par des Très Jeunes ou Jeunes arbitres.

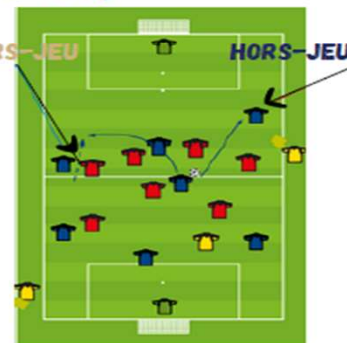
2- ORGANISATION DU PLATEAU

TERRAIN 1 (2 ÉQUIPES)**TERRAIN 2 (2 ÉQUIPES)**

3- LES HORS-JEU

HORS-JEU À PARTIR DE LA LIGNE MÉDIANE (1/2 TERRAIN)

- LE HORS-JEU EST JUGÉ AU DÉPART DU BALLON
- LE RECEVEUR DOIT FAIRE ACTION DE JEU
- UNE JOUEUSE EST EN POSITION DE HORS-JEU SI ELLE EST PLUS PRÈS DE LA LIGNE DE BUT ADVERSE QUE DEUX AUTRES ADVERSAIRES
- IL N'Y A PAS DE HORS-JEU SUR UNE TOUCHE NI SUR UNE SORTIE DE BUT

PAS HORS-JEU**HORS-JEU**

**U10F****U11F**

GUIDE & RÉGLEMENT

U10F – U11F :
 Catégories autorisées : U10F-U11F
 en illimitées
 Sur classement : 3x U9F maximum

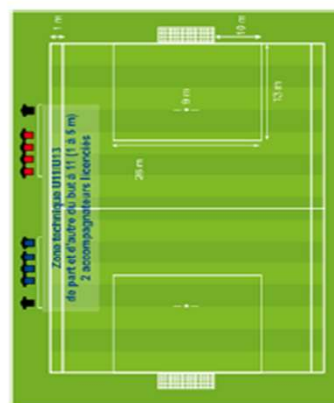
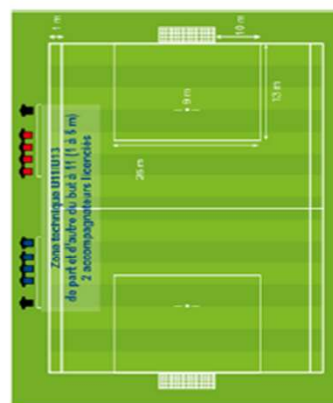
1- LES RÈGLES (FOOT À 8)



PLATEAUX À 3 OU 4 ÉQUIPES, 2 RENCONTRES DE 25MIN SOIT 50MN MAXIMUM DE TEMPS DE JEU PAR JOURNÉE,

1. Suivre la fiche "les règles du club recevant un plateau" pour la mise en place du plateau
2. Si la surface de réparation n'est pas tracée, possibilité de la délimiter avec des coupelles : 10 m à droite et à gauche des poteaux de but et à la ligne des 13 m (26 m x 13 m)
3. **Chaque joueuse doit démarrer une période**
4. Il est interdit de marquer directement sur l'engagement/coup d'envoi, et l'adversaire doit être à 6 m
5. Coup de pied de but : Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation). Placement libre des joueuses (idem foot à 11)
6. Il est également interdit à la gardienne de prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'une partenaire, sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m
7. Relance de la gardienne: pas de frappe de volée ou de demi-volée, sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
8. Les touches se font à la main (adversaire à 2m), et les coups francs sont directs ou indirects (selon les règles du football à 11), avec mur autorisé à 6 m
9. Le penalty est tiré à 9 m
10. **Pas d'auto-arbitrage** : 3 arbitres (privilégier des joueuses U15F-U17F du club)

2- ORGANISATION DU PLATEAU

TERRAIN 1 (2 ÉQUIPES)**TERRAIN 2 (2 ÉQUIPES)**

3- LES HORS-JEU

HORS-JEU À PARTIR DE LA LIGNE DES 13M SUR LA LARGUEUR COMPLÈTE DU TERRAIN

- LE HORS-JEU EST JUGÉ AU DÉPART DU BALLON.
- LA RECEVEUSE DOIT FAIRE ACTION DE JEU.
- UNE JOUEUSE EST EN POSITION DE HORS-JEU SI ELLE EST PLUS PRÈS DE LA LIGNE DE BUT ADVERSE QUE DEUX AUTRES ADVERSAIRES.
- IL N'Y A PAS DE HORS-JEU SUR UNE TOUCHE NI SUR UNE SORTIE DE BUT.



Planning U11F / U13F FOOT A 8

Point engagements:

U13F = 36 équipes engagées

U11F = 17 équipes engagées

 DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL PLANNING FOOTBALL D'ANIMATION - Prévisionnel SAISON 2025/2026					
DATES	U9F	U11F	U13F	U11F	U13F
	FOOT A 5			FOOT A 8	
	SAMEDI A 10H00			SAMEDI A 14H00	
06/09/2025					
13/09/2025					
20/09/2025				JOURNÉE RENTRÉE	JOURNÉE RENTRÉE
27/09/2025				J	J
04/10/2025	JOURNÉE DÉPARTEMENTALE - OCTOBRE ROSE			J	J
11/10/2025	J	J	J	J	J
18-19/10/25	VACANCES DE TOUSSAINT				
25-26/10/25					
1-2/11/25					
8-9/11/25	J		J		J
15/11/2025		J		J	
22/11/2025	J		J		J
29-30/11/25	FOOT 5 / FUTSAL DE NOËL	J		J	PITCH 1
06/12/2025	J			J	J
13/12/2025		J	FOOT 5	J	FOOT 5
20-21/12/25	VACANCES DE NOËL				
27-28/12/25					
3-4/01/26					
10/01/2026	J		J		J
17/01/2026		J		J	PITCH 2
24/01/2026	J	FOOT 5	J	FOOT 5	J
31/01/2026		J		J	
07/02/2026	J		J	J	J
14/02/2026		J			
21-22/02/26	VACANCES D'HIVER				
28/02-01/03/26					
7-8/03/26					
14/03/2026	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines
21/03/2026			J		J
28/03/2026	J	J		J	FINALE DES PITCH
4-5-6/04/26	PAQUES				
11/04/2026	J	J	J	J	J
18-19/04/26	VACANCES DE PRINTEMPS				
25-26/04/26					
01/05/2026	1er MAI - FÊTE DU TRAVAIL				
2-3/05/26					
08/05/2026	MAI 1945 - FÊTE DE LA VICTOIRE			J	J
09/05/2026	J	J	J	J	J
16/05/2026	ASCENSION				
23/05/2026	PENTECÔTE				
25/05/2026					
30/05/2026	JOURNÉE DÉPARTEMENTALE				
06/06/2026					
13/06/2026					
20/06/2026					
27/06/2026	11	11	11	13	13
Dates d'inscription	08/09/2025	U13F A 8	U11F A 8		
	22/09/2025	U13F A 5	U11F A 5	U9F	



DATES	U11F	U13F
	FOOT A 8	
	SAMEDI A 14H00	
06/09/2025		
13/09/2025		
20/09/2025	JOURNEE RENTREE	JOURNEE RENTREE
27/09/2025	J	J
04/10/2025	J	J
11/10/2025	J	J
18-19/10/25		
25-26/10/25		
1-2/11/25		
8-9/11/25		J
15/11/2025	J	
22/11/2025		J
29-30/11/25	J	PITCH 1
06/12/2025		J
13/12/2025	J	FOOT 5
20-21/12/25		
27-28/12/25		
3-4/01/26		
10/01/2026		J
17/01/2026	J	PITCH 2
24/01/2026	FOOT 5	J
31/01/2026	J	
07/02/2026	J	J
14/02/2026		

JOURNEE OCTOBRE
ROSE

TOUR
QUALIFICATION
PITCH

FUTSAL / FOOT 5
INTERIEUR OU
EXTERIEUR

14/03/2026	J Journée Féminines	J - Journée Féminines
21/03/2026		J
28/03/2026	J	FINALE DEP PITCH
4-5-6/04/26		
11/04/2026	J	J
18-19/04/26		
25-26/04/26		
01/05/2026		
2-3/05/26		
08/05/2026	RE	
09/05/2026	J	J
14/05/2026		
16/05/2026		
23/05/2026		
25/05/2026		
30/05/2026	JOURNEE DEPARTEMENTALE	

JOURNEE FEMININE

**FINALE
DEPARTEMENTALE
FESTIVAL U13 PITCH**

**FINALE
DEPARTEMENTALE
FESTIVAL U13 PITCH**

Présentation saison 2025-2026

Catégories U9F / U11F / U13F FOOT à 5



**U12F****U13F**

GUIDE & RÉGLEMENT

U12F-U13F :

Catégories autorisées : U12F-U13F
Sur-classement : 3x U11F maximum

1- LES RÈGLES (FOOT À 5)

PLATEAUX À 8 ÉQUIPES, LE TEMPS DE JEU EST DE 50MIN SOIT **5 SÉQUENCES DE 10MIN.**



RÈGLES GÉNÉRALES

1. SUIVRE LA FICHE "LES RÈGLES DU CLUB RECEVANT UN PLATEAU" POUR LA MISE EN PLACE DU PLATEAU
2. L'ÉQUIPE SE COMPOSE DE 4 JOUEUSES ET 1 GARDIENNE DE BUT AVEC 2 REMPLAÇANTES MAXIMUM PAR ÉQUIPE
3. LE PORT DU PROTÈGE-TIBIA EST OBLIGATOIRE
4. IL N'Y A PAS DE HORS-JEU
5. **L'ARBITRAGE** SE FAIT À L'EXTÉRIEUR DU TERRAIN



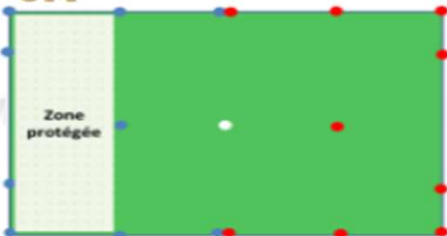
COUPS FRANCS, CORNERS, PENALTY & ZONE PROTÉGÉE

1. LES COUPS FRANCS SONT DIRECTS, L'ADVERSAIRE DOIT SE TROUVER À 4 MÈTRES
2. LES CORNERS SE JOUENT AU PIED, SUR PASSE UNIQUEMENT
3. PENALTY SUR LA LIGNE DES 8M FACE AU BUT
4. LA SURFACE PROTÉGÉE EST DÉLIMITÉE À 8 M DU BUT POUR RELANCE PROTÉGÉE DE LA GARDIENNE, RELANCE UNIQUEMENT À LA MAIN



LES OBLIGATIONS ET INTERDICTIONS

1. LE TACLE EST AUTORISÉ SANS CONTACT AVEC L'ADVERSAIRE
2. LES RENTRÉES DE TOUCHES SE FONT PAR UNE PASSE OU PAR UNE CONDUITE DE BALLE, ADVERSAIRE À 4 MÈTRES. LA JOUEUSE NE PEUT PAS MARQUER DIRECTEMENT
3. INTERDICTION DE JOUER À LA VOLÉE ET DEMI-VOLÉE POUR LA GARDIENNE, LE COUP DE PIED DE BUT S'EXÉCUTE SUR LA LIGNE DES 8 MÈTRES AVEC LES ADVERSAIRES À 4 MÈTRES

8M

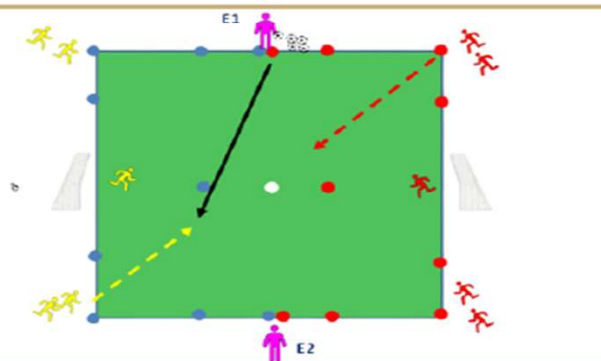
**U12F****U13F**

GUIDE & RÉGLEMENT

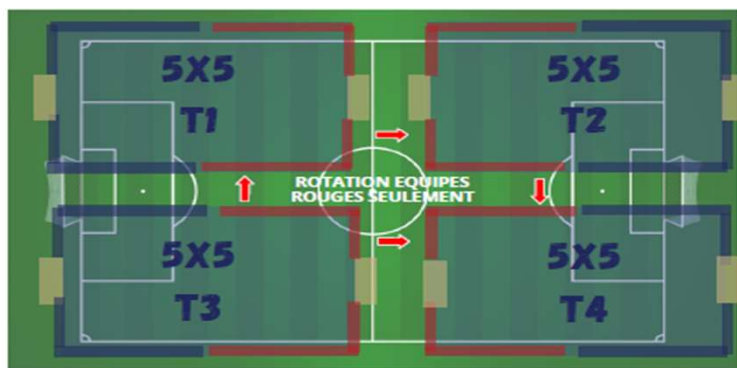
2- ATELIER AVANT MATCHS – 1 X 10MIN

LE BALLON MAGIQUE 3C3 (DONT GB)

1. L'ÉDUCATRICE (E1) TRANSMET LE BALLON À LA 1^{ER} JOUEUSE ROUGE OU JAUNE
2. LA JOUEUSE AYANT LE BALLON DOIT ALLER MARQUER DANS LE BUT ADVERSE EN ÉLIMINANT SON ADVERSAIRE
3. SI L'ADVERSAIRE RÉCUPÈRE LE BALLON, IL TENTE DE MARQUER À SON TOUR
4. SI LE BALLON EST RÉCUPÉRÉ PAR LA GB ALORS ELLE RELANCE À SA PARTENAIRE
5. VEILLER À NE PAS DÉPASSER 30 SECONDES DE TEMPS DE JEU
6. APRÈS 4 PASSAGES, CHANGER DE GB



3- LES RENCONTRES – 4 X 10MIN



- LES DIMENSIONS DU TERRAIN : 34 À 40 M X 25 À 30 M, LES DIMENSIONS DU BUT : 4 M X 1,5 M. BALLONS : TAILLE 3 OU 4
- ROTATION DES ÉQUIPES ROUGES TOUTES LES 10 MINUTES. LES RENCONTRES DÉBUTENT ET SE TERMINENT EN MÊME TEMPS
- EN CAS DE NOMBRE IMPAIR D'ÉQUIPES, L'ATELIER BALLON MAGIQUE N'EST PAS RÉALISÉ EN DÉBUT DE PLATEAU, MAIS À LA PLACE D'UNE ROTATION (AVEC UNE ÉQUIPE AU LIEU DE DEUX).

**U10F****U11F**

GUIDE & RÉGLEMENT

U10F-U11F

Catégories autorisées : U10F-U11F en illimitées

Sur classement : 3x U9F maximum

1- LES RÈGLES (FOOT À 5)

PLATEAUX À 8 ÉQUIPES, LE TEMPS DE JEU EST DE 50MIN SOIT **5 SÉQUENCES DE 10MIN.****?**

RÈGLES GÉNÉRALES

1. SUIVRE LA FICHE "LES RÈGLES DU CLUB RECEVANT UN PLATEAU" POUR LA MISE EN PLACE DU PLATEAU
2. L'ÉQUIPE SE COMPOSE DE 4 JOUEUSES ET 1 GARDIENNE DE BUT AVEC 2 REMPLAÇANTES MAXIMUM PAR ÉQUIPE
3. LE PORT DU PROTÈGE-TIBIA EST OBLIGATOIRE
4. IL N'Y A PAS DE HORS-JEU
5. **L'ARBITRAGE** SE FAIT À L'EXTÉRIEUR DU TERRAIN

?

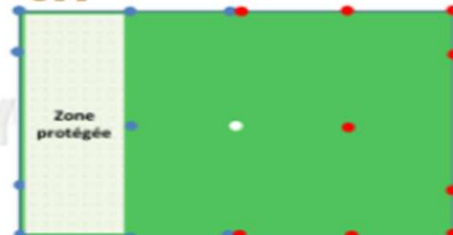
COUPS FRANCS, CORNERS, PENALTY & ZONE PROTÉGÉE

1. LES COUPS FRANCS SONT DIRECTS, L'ADVERSAIRE DOIT SE TROUVER À 4 MÈTRES
2. LES CORNERS SE JOUENT AU PIED, SUR PASSE UNIQUEMENT
3. PENALTY SUR LA LIGNE DES 8M FACE AU BUT
4. LA SURFACE PROTÉGÉE EST DÉLIMITÉE À 8 M DU BUT POUR RELANCE PROTÉGÉE DE LA GARDIENNE, RELANCE UNIQUEMENT À LA MAIN

?

LES OBLIGATIONS ET INTERDICTIONS

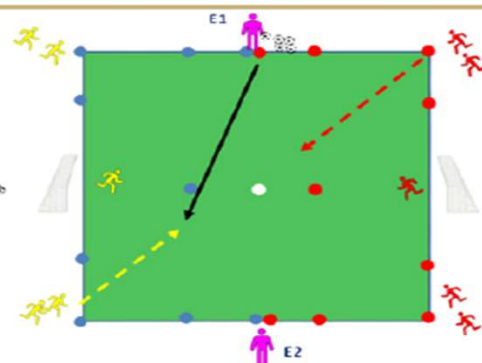
1. LE TACLE EST AUTORISÉ SANS CONTACT AVEC L'ADVERSAIRE
2. LES RENTRÉES DE TOUCHES SE FONT PAR UNE PASSE OU PAR UNE CONDUITE DE BALLE, ADVERSAIRE À 4 MÈTRES. LA JOUEUSE NE PEUT PAS MARQUER DIRECTEMENT
3. INTERDICTION DE JOUER À LA VOLÉE ET DEMI-VOLÉE POUR LA GARDIENNE, LE COUP DE PIED DE BUT S'EXÉCUTE SUR LA LIGNE DES 8 MÈTRES AVEC LES ADVERSAIRES À 4 MÈTRES

8M

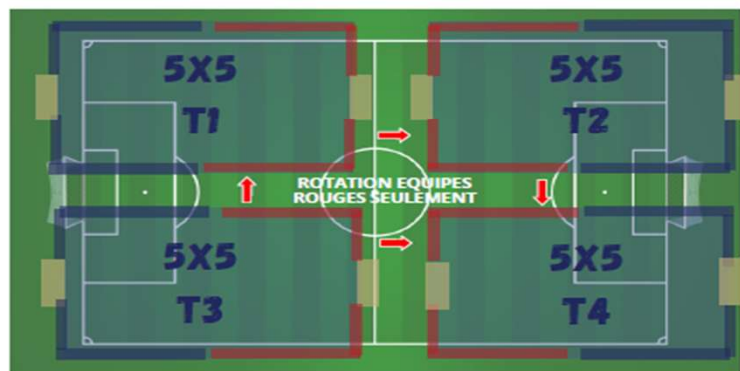
2- ATELIER AVANT MATCHS – 1 X 10MIN

LE BALLON MAGIQUE 3X3 (DONT GB)

1. L'ÉDUCATRICE (E1) TRANSMET LE BALLON A LA 1ER JOUEUSE ROUGE OU JAUNE
2. LA JOUEUSE AYANT LE BALLON DOIT ALLER MARQUER DANS LE BUT ADVERSE EN ÉLIMINANT SON ADVERSAIRE
3. SI L'ADVERSAIRE RÉCUPÈRE LE BALLON, ELLE TENTE DE MARQUER À SON TOUR
4. SI LE BALLON EST RÉCUPÉRÉ PAR LA GB ALORS ELLE RELANCE À SA PARTENAIRE
5. VEILLER A NE PAS DÉPASSER 30 SECONDES DE TEMPS DE JEU
6. APRÈS 4 PASSAGES, CHANGER DE GB



3- LES RENCONTRES – 4 X 10MIN



- LES DIMENSIONS DU TERRAIN : 34 À 40 M X 25 À 30 M, LES DIMENSIONS DU BUT : 4 M X 1,5 M. BALLONS : TAILLE 3 OU 4
- ROTATION DES ÉQUIPES ROUGES TOUTES LES 10 MINUTES. LES RENCONTRES DÉBUTENT ET SE TERMINENT EN MÊME TEMPS
- EN CAS DE NOMBRE IMPAIR D'ÉQUIPES, L'ATELIER BALLON MAGIQUE N'EST PAS RÉALISÉ EN DÉBUT DE PLATEAU, MAIS À LA PLACE D'UNE ROTATION (AVEC UNE ÉQUIPE AU LIEU DE DEUX).

**U8F****U9F**

GUIDE & RÉGLEMENT

**U8F
U9F**

CATÉGORIES AUTORISÉES : U8F-
U9F
SUR-CLASSEMENT : 3X U7F
MAXIMUM

1- LES RÈGLES (FOOT À 5)

PLATEAUX À 8 ÉQUIPES, LE TEMPS DE JEU EST DE 50MIN SOIT 5 SÉQUENCES DE 10MIN.



RÈGLES GÉNÉRALES

1. SUIVRE LA FICHE "LES RÈGLES DU CLUB RECEVANT UN PLATEAU" POUR LA MISE EN PLACE DU PLATEAU
2. L'ÉQUIPE SE COMPOSE DE 4 JOUEUSES ET 1 GARDIENNE DE BUT AVEC 2 REMPLAÇANTES MAXIMUM PAR ÉQUIPE
3. LE PORT DU PROTÈGE-TIBIA EST OBLIGATOIRE
4. IL N'Y A PAS DE HORS-JEU
5. **L'ARBITRAGE** SE FAIT À L'EXTÉRIEUR DU TERRAIN



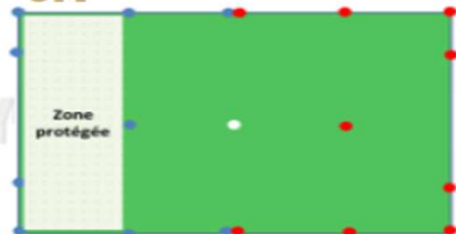
COUPS FRANCS, CORNERS, PENALTY & ZONE PROTÉGÉE

1. LES COUPS FRANCS SONT DIRECTS, L'ADVERSAIRE DOIT SE TROUVER À 4 MÈTRES
2. LES CORNERS SE JOUENT AU PIED, SUR PASSE UNIQUEMENT
3. PENALTY SUR LA LIGNE DES 8M FACE AU BUT
4. LA SURFACE PROTÉGÉE EST DÉLIMITÉE À 8 M DU BUT POUR RELANCE PROTÉGÉE DU GARDIENNE, RELANCE UNIQUEMENT À LA MAIN



LES OBLIGATIONS ET INTERDICTIONS

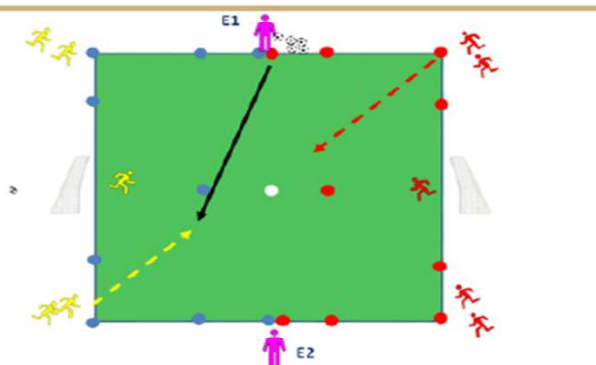
1. LE TACLE EST AUTORISÉ SANS CONTACT AVEC L'ADVERSAIRE
2. LES RENTRÉES DE TOUCHES SE FONT PAR UNE PASSE OU PAR UNE CONDUITE DE BALLE, ADVERSAIRE À 4 MÈTRES. LA JOUEUSE NE PEUT PAS MARQUER DIRECTEMENT
3. INTERDICTION DE JOUER À LA VOLÉE ET DEMI-VOLÉE POUR LA GARDIENNE, LE COUP DE PIED DE BUT S'EXÉCUTE SUR LA LIGNE DES 8 MÈTRES AVEC LES ADVERSAIRES À 4 MÈTRES

8M

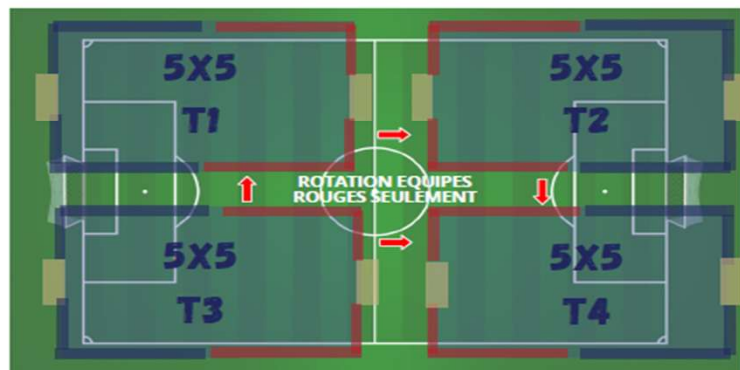
2- ATELIER AVANT MATCHS – 1 X 10MIN

LE BALLON MAGIQUE 3X3 (DONT GB)

1. L'ÉDUCATRICE (E1) TRANSMET LE BALLON A LA 1ÈRE JOUEUSE ROUGE OU JAUNE
2. LA JOUEUSE AYANT LE BALLON DOIT ALLER MARQUER DANS LE BUT ADVERSE EN ÉLIMINANT SON ADVERSAIRE
3. SI L'ADVERSAIRE RÉCUPÈRE LE BALLON, ELLE TENTE DE MARQUER À SON TOUR
4. SI LE BALLON EST RÉCUPÉRÉ PAR LA GB ALORS ELLE RELANCE À SON PARTENAIRE
5. VEILLER À NE PAS DÉPASSER 30 SECONDES DE TEMPS DE JEU
6. APRÈS 4 PASSAGES, CHANGER DE GB



3- LES RENCONTRES – 4 X 10MIN



- LES DIMENSIONS DU TERRAIN : 34 À 40 M X 25 À 30 M, LES DIMENSIONS DU BUT : 4 M X 1,5 M. BALLONS : TAILLE 3 OU 4
- ROTATION DES ÉQUIPES ROUGES TOUTES LES 10 MINUTES. LES RENCONTRES DÉBUTENT ET SE TERMINENT EN MÊME TEMPS
- EN CAS DE NOMBRE IMPAIR D'ÉQUIPES, L'ATELIER BALLON MAGIQUE N'EST PAS RÉALISÉ EN DÉBUT DE PLATEAU, MAIS À LA PLACE D'UNE ROTATION (AVEC UNE ÉQUIPE AU LIEU DE DEUX).

Planning U9F / U11F / U13F FOOT A 5

Point engagements au 22/09:
U13F = 2 équipes engagées
U11F = 7 équipes engagées
U9F = 10 équipes engagées

 DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL PLANNING FOOTBALL D'ANIMATION - Prévisionnel SAISON 2025/2026					
DATES	U9F	U11F	U13F	U11F	U13F
	FOOT A 5			FOOT A 8	
	SAMEDI A 10H00			SAMEDI A 14H00	
06/09/2025					
13/09/2025					
20/09/2025				JOURNEE RENTREE	JOURNEE RENTREE
27/09/2025				J	J
04/10/2025	JOURNEE DEPARTEMENTALE - OCTOBRE ROSE			J	J
11/10/2025	J	J	J	J	J
18-19/10/25	VACANCES DE TOUSSAINT				
25-26/10/25					
1-2/11/25					
8-9/11/25	J		J		J
15/11/2025		J		J	
22/11/2025	J		J		J
29-30/11/25	FOOT 5 / FUTSAL DE NOEL	J		J	PITCH 1
06/12/2025	J		J		J
13/12/2025		J	FOOT 5	J	FOOT 5
20-21/12/25	VACANCES DE NOËL				
27-28/12/25					
3-4/01/26					
10/01/2026	J		J		J
17/01/2026		J		J	PITCH 2
24/01/2026	J	FOOT 5	J	FOOT 5	J
31/01/2026		J		J	
07/02/2026	J		J	J	J
14/02/2026		J			
21-22/02/26	VACANCES D'HIVER				
28/02-01/03/26					
7-8/03/26					
14/03/2026	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines
21/03/2026			J		J
28/03/2026	J	J		J	FINALE DEP PITCH
4-5-6/04/26	PÂQUES				
11/04/2026	J	J	J	J	J
18-19/04/26	VACANCES DE PRINTEMPS				
25-26/04/26					
01/05/2026					
2-3/05/26	1er MAI - FÊTE DU TRAVAIL				
08/05/2026	MAI 1945 - FÊTE DE LA VICTOIRE				
09/05/2026	J	J	J	J	J
14/05/2026	ASCENSION				
16/05/2026					
23/05/2026					
25/05/2026	PENTECÔTE				
30/05/2026	JOURNEE DEPARTEMENTALE				
06/06/2026					
13/06/2026					
20/06/2026					
27/06/2026	11	11	11	13	13
DATES d'inscription des équipes	08/09/2025	U13F A 8	U11F A 8		
	22/09/2025	U13F A 5	U11F A 5	U9F	



DATES	U9F	U11F	U13F
	FOOT A 5		
	SAMEDI A 10H00		
06/09/2025			
13/09/2025			
20/09/2025			
27/09/2025			
04/10/2025	JOURNEE DEPARTEMENTALE - OCTOBRE ROSE		
11/10/2025	J	J	J
18-19/10/25	VACANCES DE TOUSSAINT		
25-26/10/25			
1-2/11/25			
8-9/11/25	J		J
15/11/2025		J	
22/11/2025	J		J
29-30/11/25	FOOT 5 / FUTSAL DE NOEL	J	
06/12/2025	J		J
13/12/2025		J	FOOT 5
20-21/12/25	VACANCES DE NÖEL		
27-28/12/25			
3-4/01/26			
10/01/2026	J		J
17/01/2026		J	
24/01/2026	J	FOOT 5	J
31/01/2026		J	
07/02/2026	J		J

JOURNEE OCTOBRE ROSE

FUTSAL DE NOEL

FUTSAL / FOOT 5
INTERIEUR OU
EXTERIEUR

14/03/2026	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines	J - Journée Féminines
21/03/2026			J
28/03/2026	J	J	
4-5-6/04/26	PÂQUES		
11/04/2026	J	J	J
18-19/04/26	VACANCES DE PRINTEMPS		
25-26/04/26			
01/05/2026	1er MAI - FÊTE DU TRAVAIL		
2-3/05/26			
08/05/2026	MAI 1945 - FÊTE DE LA VICTOIRE		
09/05/2026	J	J	J
14/05/2026	ASCENSION		
16/05/2026			
23/05/2026	PENTECÔTE		
25/05/2026			
30/05/2026	JOURNEE DEPARTEMENTALE		

JOURNEE FEMININE

**JOURNEE
DEPARTEMENTALE
FIN DE SAISON**

JOURNEES EVENEMENTIELLES



 DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL PLANNING FOOTBALL D'ANIMATION - Prévisionnel SAISON 2025/2026					
DATES	U9F	U11F	U13F	U11F	U13F
	FOOT A 5			FOOT A 8	
	SAMEDI A 10H00			SAMEDI A 14H00	
06/09/2025					
13/09/2025					
20/09/2025				JOURNEE RETOUR	JOURNEE RETOUR
27/09/2025				J	J
04/10/2025	JOURNEE DEPARTEMENTALE - OCTOBRE ROSE			J	J
11/10/2025	J	J	J	J	J
18-19/10/25	VACANCES DE TOUSSAINT				
25-26/10/25					
1-2/11/25					
8-9/11/25	J	J	J	J	J
15/11/2025		J		J	
22/11/2025	J		J		J
29-30/11/25	FOOT 5 / FUTSAL DE NOEL	J		J	PITCH 1
06/12/2025	J			J	
13/12/2025		J	FOOT 5	J	FOOT 5
20-21/12/25	VACANCES DE NOËL				
27-28/12/25					
3-4/01/26					
10/01/2026	J	J	J	J	J
17/01/2026		J		J	PITCH 2
24/01/2026	J	FOOT 5	J	FOOT 5	J
31/01/2026		J		J	
07/02/2026	J		J	J	J
14/02/2026		J			
21-22/02/26	VACANCES D'HIVER				
28/02-01/03/26					
7-8/03/26					
14/03/2026	1 - Journée Féminine	2 - Journée Féminine	3 - Journée Féminine	4 - Journée Féminine	5 - Journée Féminine
21/03/2026				J	J
28/03/2026	J	J		J	FINALE DEP PITCH
4-5-6/04/26	PAQUES				
11/04/2026	J	J	J	J	J
18-19/04/26	VACANCES DE PRINTEMPS				
25-26/04/26					
01/05/2026	1er MAI - FÊTE DU TRAVAIL				
2-3/05/26	MAI 1945 - FÊTE DE LA VICTOIRE				
08/05/2026	J	J	J	J	J
09/05/2026					
14/05/2026	ASCENSION				
16/05/2026	PENTECÔTE				
23/05/2026					
25/05/2026	JOURNEE DEPARTEMENTALE				
30/05/2026					
06/06/2026					
13/06/2026					
20/06/2026					
27/06/2026	11	11	11	13	13
Dates d'inscription des équipes	08/09/2025	U13F A 8	U11F A 8		
	22/09/2025	U13F A 5	U11F A 5	U9F	

JOURNEE OCTOBRE ROSE

Catégories U9F/U11F/U13F Foot à 5 : Rassemblement 04 Octobre
TOURNEFEUILLE (à confirmer). Organisation d'un plateau type + animations.

Catégories U11F/U13F Foot à 8: Plateaux normaux connotés aux couleurs d'Octobre Rose

JOURNEE DU SPORT FEMININ

Partenariat avec le Conseil Départemental Haute-Garonne
Organisation à définir

JOURNEE DES FEMININES

Catégories U9F/U11F/U13F Foot à 5 : Organisation à définir

Catégories U11F/U13F Foot à 8: Tournois organisés par 3 clubs
idem saison dernière

JOURNEE DEPARTEMENTALE

Toutes les catégories seront rassemblées sur le même lieu pour
participer à une journée de fin de saison.

APPEL A CANDIDATURE

Si vous êtes intéressés pour recevoir une de ces journées,
merci de nous contacter par mail.



Comportements attendus. - Les éducateurs

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.



- VOUS ETES RESPONSABLE DU COMPORTEMENT
DES PARENTS DE VOS JOUEURS

- VOUS ETES LE GARANT DU BON CLIMAT DE
PRATIQUE SUR LES PLATEAUX

**LE DISTRICT HAUTE-GARONNE DE FOOTBALL POURRA
SANCTIONNER L'EQUIPE EN CAS DE MANQUEMENT GRAVE SUR
LES COMPORTEMENTS (LES INCIVILITES,...)**

- 
- **SUSPENSION DE L'EQUIPE D'UNE JOURNEE**
 - **SUSPENSION DE L'EQUIPE SUR UNE PERIODE DEFINIE
POUVANT ALLER JUSQU'À L'EXCLUSION DEFINITIVE**

Projet de Performance Fédéral

PLAN DE PERFORMANCE FEDERAL FEMININ SAISON 2025-2026



DATES	U15F	U14F	U13F	U12F	LIEU
01/10/2025	1er tour AM				PLAISANCE DU TOUCH
08/10/2025					
15/10/2025		1er Tour AM			PLAISANCE DU TOUCH
22/10/2025			1er tour JOURNEE		TOURNEFEUILLE ? FONTENILLES ?
28/29/30 OCTOBRE 25	STAGE REGIONAL LFO				CASTELMAUROY
05/11/2025	2ème Tour AM				PLAISANCE DU TOUCH
12/11/2025					
19/11/2025		2ème Tour AM			PLAISANCE DU TOUCH
26/11/2025			2ème tour AM		PORTET SUR GARONNE
03/12/2025					
10/12/2025				1er Tour AM	PORTET SUR GARONNE
17/12/2025					
07/01/2026					
14/01/2026	FINALE DEPARTEMENTALE				PLAISANCE DU TOUCH
21/01/2026					
28/01/2026	MATCH LFO INTERLIGUES				
04/02/2026			FINALE DEP		PORTET SUR GARONNE
11/02/2026					
18/02/2026				2ème Tour AM	PORTET SUR GARONNE
23/02/2026	CPT 1 + MATCH 31/09/32/65				ISLE JOURDAIN
26/02/2026		Rassemblement LFO SO			
02/03/2026			CPT 1 + MATCH 31/32/09/65		TOURNEFEUILLE ? FONTENILLES ?
05/03/2026			Rassemblement LFO SO		
11/03/2026				FINALE DEP	PORTET SUR GARONNE

Formations des éducateurs

SAISON

2025/2026

DISTRICT

Haute-Garonne

Planning 1er semestre Formations Parcours Bénévoles



DATES	FORMATION ou CERTIFICATION	LIEU <i>Indiquez l'adresse complète</i> <i>ALT+ENTREE = retour à la ligne dans une cellule</i>	FORMATEURS (2 max. par session)	RESTAURATION (17.50€ max.) COLLATION (8€ max.) NUITEE <i>Indiquez le tarif par prestation pour la totalité de la formation ou "0" si aucune prestation proposée</i>
Certificat fédéral d'initiateur				
26/09/2025 - 3/10/25 - 10/10/25 - 17/10/25 (18h-21h30)	CFI U14-U19	Route de la salvetat 31490 Leguevin	Gilles CALINSKI / DIALLA COULIBALY / FLORIAN SANTOS	90 + 4x8 €
8/10/25-15/10/25-22/10/25-29/10/25 (18h00-21h30)	CFI U6-U9	22 ter Complexe sportif Plaine des sports, Rue du stade 31270 CUGNAUX ?	Gilles CALINSKI	90 + 4x8 €
04/10/2025 (8h30-17h30)	AF Fitfoot	Lieu à déterminer	Gilles CALINSKI	45 + 17,5 €
4&6/11/2025 - 18&20/11/25 (18h-21h30)	CFI U10-U13	13 chemin de Beldou 31150 LESPINASSE	Thierry MANAUT	90 + 4x 8 €
05/11/2025 - 12/11/25 - 19/11/25 - 26/11/25 (18h-21h30)	CFI U6-U9	AS HERSOISE 8 bis Rue Claudius Rougenet 31500 Toulouse	Gilles CALINSKI	90 +4x 8 €
04&05/11/25 - 25&26/11/25 (18h-21h30)	CFI U6/U9	Complexe sportif André SERVAT Route de Boussens 31420 AURIGNAC	Mathieu GALEY / JEAN PIERRE SUBREVILLE	90 + 4 x 8 €
07/11/25 - 14/11/25 (18h-22h00)	AF FUTSAL	1 Avenue Tolosane 31290 GARDOUCH	Gilles CALINSKI	45 + 2x 8 €
16/11/25 - 07/12/25 (9h00-17h00)	CFI U10-U13	Stade Marcel CASTEX 1 rue de l'industrie 31210 GOURDAN	Mathieu GALEY / JOEL MORERE	90 + 2x 17.50 €
22/11/25 - 06/12/25 (9h-17h)	CFI SR	SAINT ALBAN 5 rue de Salgareda 31140 Saint Alban,	Pascal DESPEYROUX / DIALA COULIBALY	90 +2x 17,50 €
24 & 26/11/25 - 8 & 10/12/25 (18h30-22h00)	CFI GB	All des sports 31170 Tournefeuille	Thierry MANAUT / Bertrand FALCOU	90 + 8 €
02/12/25 (18h-22h) Convocation	Certification CFF3	22 ter Complexe sportif Plaine des sports, Rue du stade 31270 CUGNAUX ?	Pascal DESPEYROUX / Mathieu GALEY / Thierry MANAUT / Gilles CALINSKI	60 €
12/12/25 (18h-22h) Convocation	Certification CFF2	153 av de l'ardenne 31100 Toulouse	Pascal DESPEYROUX / Mathieu GALEY / Thierry MANAUT / Gilles CALINSKI	60 €
10/12/25 - 17/12/25 (18h-22h)	AF FUTSAL	Complexe sportif 31140 Saint-Lou-Cammas et gymnase-lapeyrouse	Gilles CALINSKI	45 + 2x8 €
Diplôme d'Educateur Fédéral				
13/09/25 Journée de positionnement (9h-17h) + Formation Tuteurs DF REF S1) 24/10/25 de 18h-22h + 25-26-27/10/25 de 9h à 17h S2) 17/04/26 de 18h à 22h + 18-19-20/04/26 de 18h à 22h	DF REF	Centre technique de la ligue occitanie à CASTELMAUROY	Gilles CALINSKI/Jean Bésoli ou Eva HELLE ?	800€ + Devis Ligue
19/10/25 Journée de positionnement (9h-17h) + Formation Tuteurs DF REF S1) 10-11/11/25 de 9h à 17h S2) 28/02/256 et 1/03/26 de 9h à 17h	DF SENIOR	Stade Lucien CANALS chemin du stade 31550 CINTEGABELLE Stade Lucien CANALS chemin du stade 31550 CINTEGABELLE 1802 chem de lasserre 09100 LA TOUR DU CRIEU	David BERET / BastienBALONDRADÉ.	650 + 2x17,50€
16/11/25 Journée de positionnement (9h-17h) + Formation Tuteurs DF REF S1) 5/12/25 de 18h-22h + 6-7/12/25 de 9h à 17h S2) 17/04 de 18h à 22h + 18/19/04/26 de 9h à 17h	DF JEUNES	All des sports 31170 Tournefeuille	Thierry MANAUT / Eric Gomez Goncalvez	675 + 8 + 2x17,50€
14-15/11/2025 de 9h00-18h00	FPC Connaissance du jeu thème : Animation défensive	SAINT ALBAN 5 rue de Salgareda 31140 Saint Alban,	Pascal DESPEYROUX/ DIALA COULIBALY	144+ 2x17,50€

Des formations complémentaires seront publiés dès le mois de novembre pour le deuxième semestre.

Opération TOUTES FOOT

Accessible sur FOOTCLUB, rubrique Projet Club / Développer son club / Toutes FOOT

Dispositif NXT GEN COACHES

<https://occitanie.fff.fr/simple/nxt-gen-coaches-lancement-de-la-2eme-edition/>





MERCI DE VOTRE ECOUTE

&

**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE
BONNE SAISON 2025/2026 !**

