



DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE GARONNE

ORGANISATION POUR PLATEAU U9 : 8 EQUIPES

Pour faciliter l'organisation du plateau et permettre à vos joueurs d'augmenter leur temps de jeu :

Veiller au dédoublement des équipes d'un même club pour avoir un nombre pair d'équipes participantes

Rotations toutes les **12** minutes (possibilité de donner la gestion du temps à un parent)

Toutes les rencontres débutent et se terminent en même temps par un coup de sifflet

OBLIGATOIRE = REMPLIR LA FEUILLE DE PLATEAU *Sous réserve d'arrêté municipal*

Ouest 9	D2
----------------	-----------

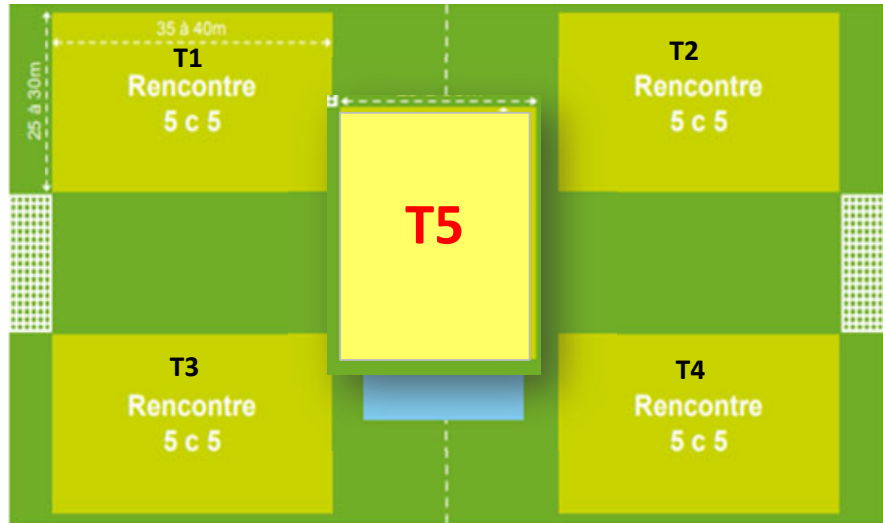
PROCHAINS PLATEAUX à 10h30		
DATE	CLUB	LIEU

CETTE FICHE EST UN EXEMPLE POUR LA 1 ERE JOURNEE DE PLATEAU / VOUS POUVEZ CHANGER LES CLUBS EN RESPECTANT LE NIVEAU DES EQUIPES

EQUIPES	NOM DE L'EQUIPE	NIVEAU	ROTATIONS / TERRAINS				
			J1	J2	J3	J4	J5
EQUIPE 1	STE FOY PEYROL. 1	D2	J1	1	1	1	1
EQUIPE 2	RIEUMES 1	D2	J2	2	2	2	2
EQUIPE 3	LE FAUGA ST HIL 1	D2	J3	3	3	3	3
EQUIPE 4	CONFLUENT/LA./SAUB./PINS. 1	D2	J4	4	4	4	4
EQUIPE 5	LE FAUGA ST HIL 2	D2	J1	1	2	4	3
EQUIPE 6	LE FAUGA ST HIL 3	D2	J2	2	4	3	1
EQUIPE 7	LAMASQUERE 1	D2	J3	4	3	1	2
EQUIPE 8	CONFLUENT/LA./SAUB./PINS. 2	D2	J4	3	1	2	4

DIMENSION DU TERRAIN U9 / U8

Longueur 35 à 45 m. et largeur 25 à 30 m.



EXEMPLE D'ATELIER

DUREE = 12 MINUTES

1 contre 1
Le joueur
blanc adresse

Le joueur blanc détend son but. S'il récupère le ballon, il cherchera à marquer à son tour

EXEMPLE

maxi de jeu 20 minutes

ORGANISATION

