



## DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE GARONNE

### ORGANISATION POUR PLATEAU U9 : 16 EQUIPES

Pour faciliter l'organisation du plateau et permettre à vos joueurs d'augmenter leur temps de jeu :

Veiller au dédoublement des équipes d'un même club pour avoir un nombre pair d'équipes participantes

Rotations toutes les 12 minutes (possibilité de donner la gestion du temps à un parent)

Toutes les rencontres débutent et se terminent en même temps par un coup de sifflet

**OBLIGATOIRE = REMPLIR LA FEUILLE DE PLATEAU** Sous réserve d'arrêté municipal

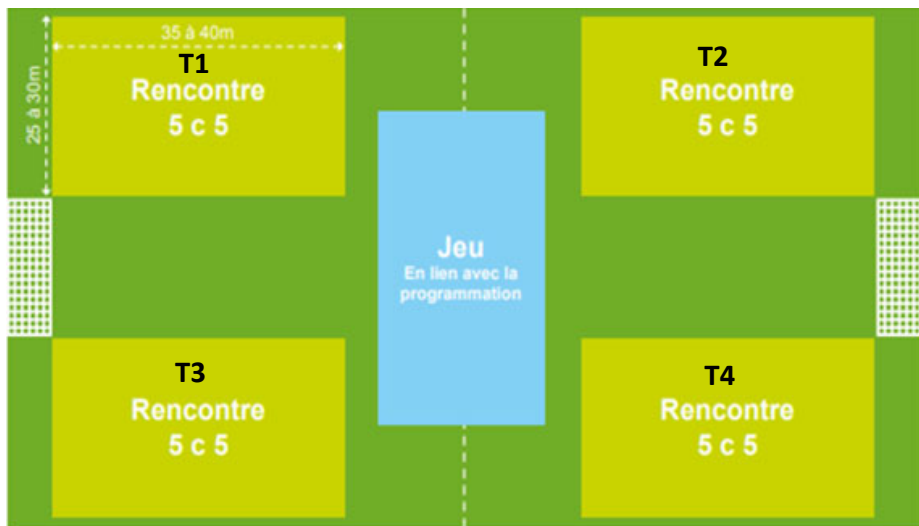
<b>NORD 5</b>	<b>D2</b>
---------------	-----------

PROCHAINS PLATEAUX à 10h30		
DATE	CLUB	LIEU

**CETTE FICHE EST UN EXEMPLE POUR LA 1 ERE JOURNEE DE PLATEAU / VOUS POUVEZ CHANGER LES CLUBS EN RESPECTANT LE NIVEAU DES EQUIPES**

EQUIPES	NOM DE L'EQUIPE	NIVEAU	ROTATIONS / TERRAINS				
			ARRIVEE	Atelier	Atelier Educatif	DEPART	
EQUIPE 1	AM.O. CORNEBARRIEU 1	D2	1	1	1	1	
EQUIPE 2	F C CANAL NORD 1	D2	1	2	2	2	
EQUIPE 3	JET 5	D2	2	2	1	1	
EQUIPE 4	F.C. OUEST 1	D2	2	1	2	2	
EQUIPE 5	CADOURS O. 1	D2	3	3	3	3	
EQUIPE 6	F C CANAL NORD 2	D2	3	4	4	4	
EQUIPE 7	JET 6	D2	4	4	3	3	
EQUIPE 8	L'UNION ST JEAN F.C. 1	D2	4	3	4	4	
EQUIPE 9	CADOURS O. 2	D2	ARRIVEE	1	1	1	
EQUIPE 10	F C CANAL NORD 3	D2		1	2	2	
EQUIPE 11	AM.O. CORNEBARRIEU 2	D2		2	2	1	
EQUIPE 12	L'UNION ST JEAN F.C. 2	D2		2	1	2	
EQUIPE 13	F C CANAL NORD 4	D2		3	3	3	
EQUIPE 14	F.C. OUEST 2	D2		3	4	4	
EQUIPE 15	JET 7	D2		4	4	3	
EQUIPE 16	L'UNION ST JEAN F.C. 3	D2		4	3	4	

**DIMENSION DU TERRAIN U9 / U8**  
Longueur 35 à 45 m. et largeur 25 à 30 m.



#### EXEMPLE D'ATELIER

DU 12 = 12 MINUTES

1 contre 1

Le joueur blanc a le ballon, il passe au joueur bleu. Ce dernier dribble et cherche à aller marquer un but

Le joueur blanc défend son but. S'il récupère le ballon, il cherchera à marquer à son tour

**Temps maxi de jeu 20 minutes**

**ORGANISATION**

