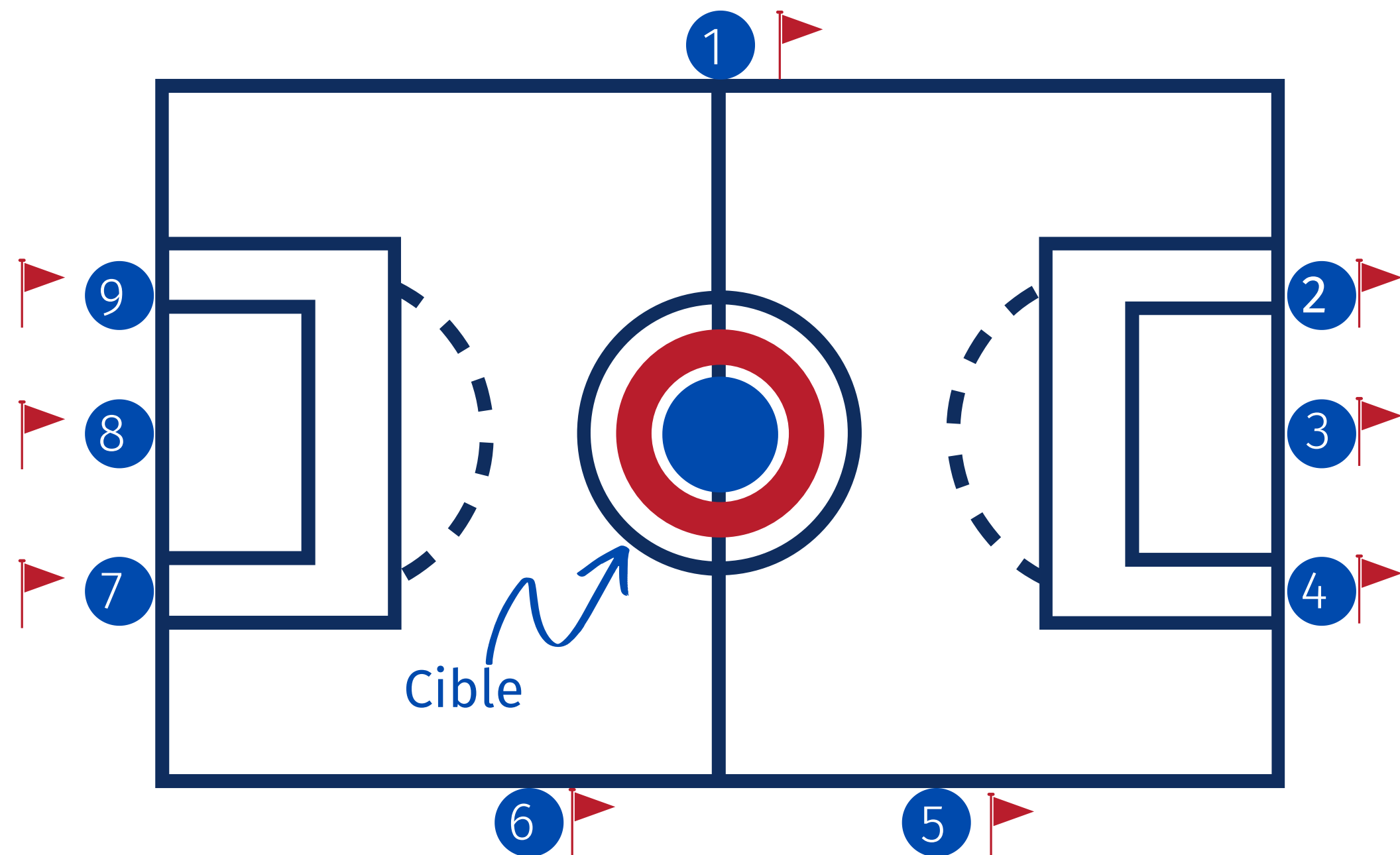


PARCOURS GOLFFOOT

District Haute-Garonne



 @districtfoot31  District Haute-Garonne
 @districtfoot31  District H-G Technique

CARTE DE SCORE

1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
Total					

**GOLF
FOOT**

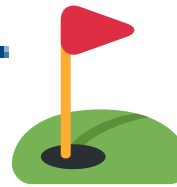
LES RÈGLES DE BASE DU GOLFFOOT



Pour frapper le ballon, il doit être à l'arrêt



Pratique en individuel: atteindre la cible avec le moins de frappes possibles (mise en place d'un PAR pour chaque parcours) ou le plus rapidement possible (possibilité de limite de temps pour chaque parcours)



Pratique sous forme de duel (1 ballon par joueur): alternance (le moins de frappe possible) ou rapidité



Parcours par équipe (2 ou 3 maximum - 1 ballon par joueur ou un ballon pour 2 ou 3): minimum de frappes cumulé ou rapidité pour atteindre la cible



Variante: ballon en mouvement, touches limitées, etc

Les règles sont à adapter en fonction du public visé et de la difficulté du parcours