



LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie
U11F à 5



JOUEUSE

> U10 F - U11 F
> 3 enfants U9 F
par équipe

> Mixité interdite

DURÉE



60 min

BUTS



4m x 1,5m

BALLON



Taille 3 ou 4

CLASSEMENT



Pas de classement

FAIR-PLAY



Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION



Sur toute la largeur du terrain
jusqu'à la ligne des 8m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT



Le gardien peut prendre le ballon
sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
✗ Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY

Sur la ligne
des 8m
et au milieu
du but



TOUCHE

Passe au pied au sol
ou conduite de balle.

Adversaire à 4m. But direct interdit
sur passe, autorisé en conduite.



CORNER

Par une passe.
Adversaire
à 4 mètres.



COUP FRANC

Toujours direct
avec adversaires
à 4 mètres.



HORS-JEU



Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement



JEU DE TÊTE

INTERDIT
Reprise du jeu
par rentrée de touche



COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté
dans la surface de réparation.



TACLE

AUTORISÉ



REPLACEMENTS

Illimité /
Max 2 suppléants

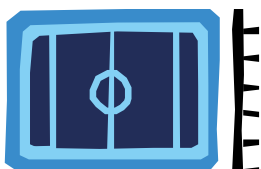


ARBITRAGE

Maitre de lignes :
Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou
Adulte à l'extérieur du terrain



DIMENSIONS DU TERRAIN



FOOT À 5

Conseillé : 36 x 28 m
Toléré : 32 x 24 m

RÈGLES ET LOIS DU JEU





U11F à 5 - LA SAISON



Un Football pour tous les enfants

LES INCONTOURNABLES

Buts :
4 x 1,50 m

Respect des espaces de jeu

Utilisation FAL

Maitre de lignes

Formation de délégué de plateau



DEFINITION

PLATEAU
=
regroupement
d'équipes sur
un site, sans
classement

**JOURNÉES
EVENEMENTI
ELLES**

Organisation à 8 équipes
60 min

La Rentrée du Foot
(dans votre club)

Plateaux

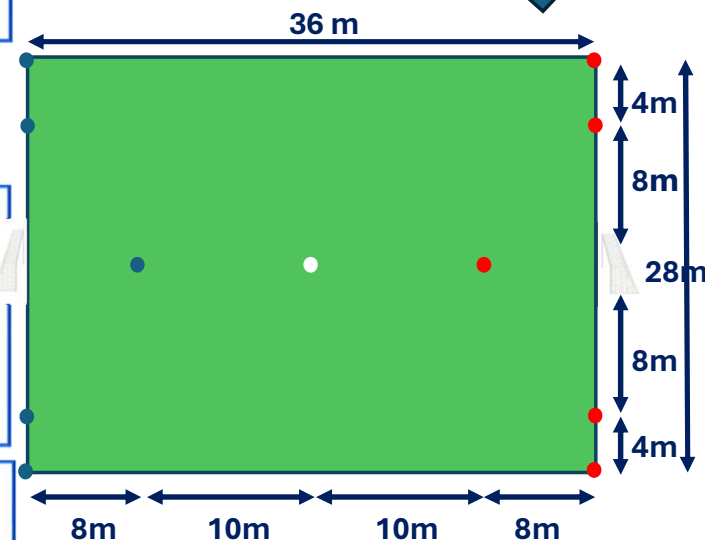
5 x 12 min
1 défi, 1 forme jouée
Funino et 3 rencontres

Jour de matchs
Journée festive
(Halloween, Noël,
Pâques, Carnaval et
FFF)

Format Festifoot :
6 rencontres de 8 min

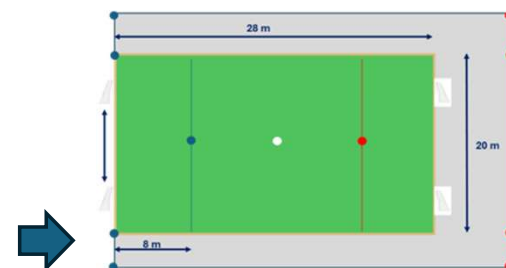
Terrain 5v5 :

36 x 28 m (32 x 24 m possible)



Terrain Funino et Défi jeu : 28 x 20 m

(suppression : d'une bande du terrain de 8m x
28 m et de 2 bandes de 4m de chaque côté)



Passion



Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U11F à 5

Pratique : 5 v 5 avec GB

Un Football pour tous les enfants



LES OUTILS



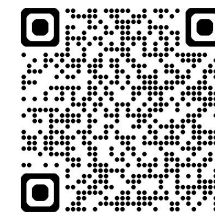
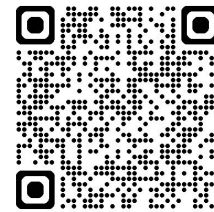
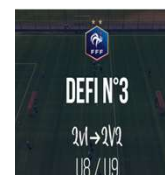
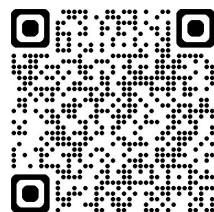
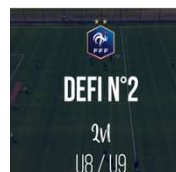
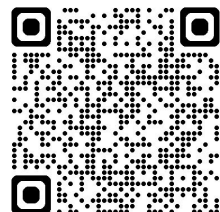
LE PLATEAU

8 équipes par plateau max
1 défi, 1 forme jouée Funino et 3 rencontres

Lois du jeu :

- Foot à 5

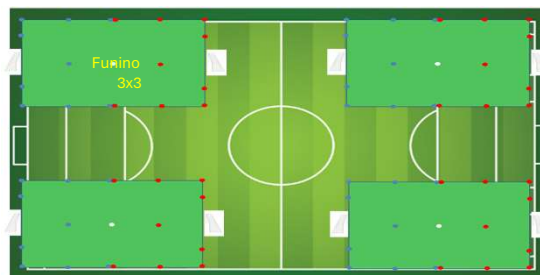
4 évolutions « Défis 2c1 »



Espace de jeu :
36x28m pour les rencontres

Temps de jeu : 5 x 12 minutes

Buts : 4 x 1,50m



U8-U9 - Répartition plateau à 7 et 8 équipes

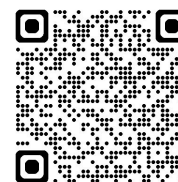
N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Déf	Funino T1	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe B	Déf	Rencontre T3	Rencontre T2	Funino T1	Rencontre T4
Equipe C	Déf	Funino T1	Rencontre T2	Rencontre T2	Rencontre T4
Equipe D	Déf	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T4	Funino T1
Equipe E	Déf	Rencontre T2	Funino T1	Rencontre T3	Rencontre T3
Equipe F	Déf	Rencontre T4	Rencontre T4	Funino T1	Rencontre T2
Equipe G	Déf	Rencontre T2	Rencontre T4	Rencontre T4	Funino T1
Equipe H	Déf	Rencontre T4	Funino T1	Rencontre T4	Rencontre T4

Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8ème équipe

Feuille terrain



Funino



Maitre de lignes



Passion

Plaisir

Pratique : 5 v 5 avec GB

**Espace de jeu : 36x28m pour les rencontres (32 x 24m possible)
Funino et Défis 28x20m (mini buts si possible)**

Temps de jeu : 5 x 12 minutes

Organisation :

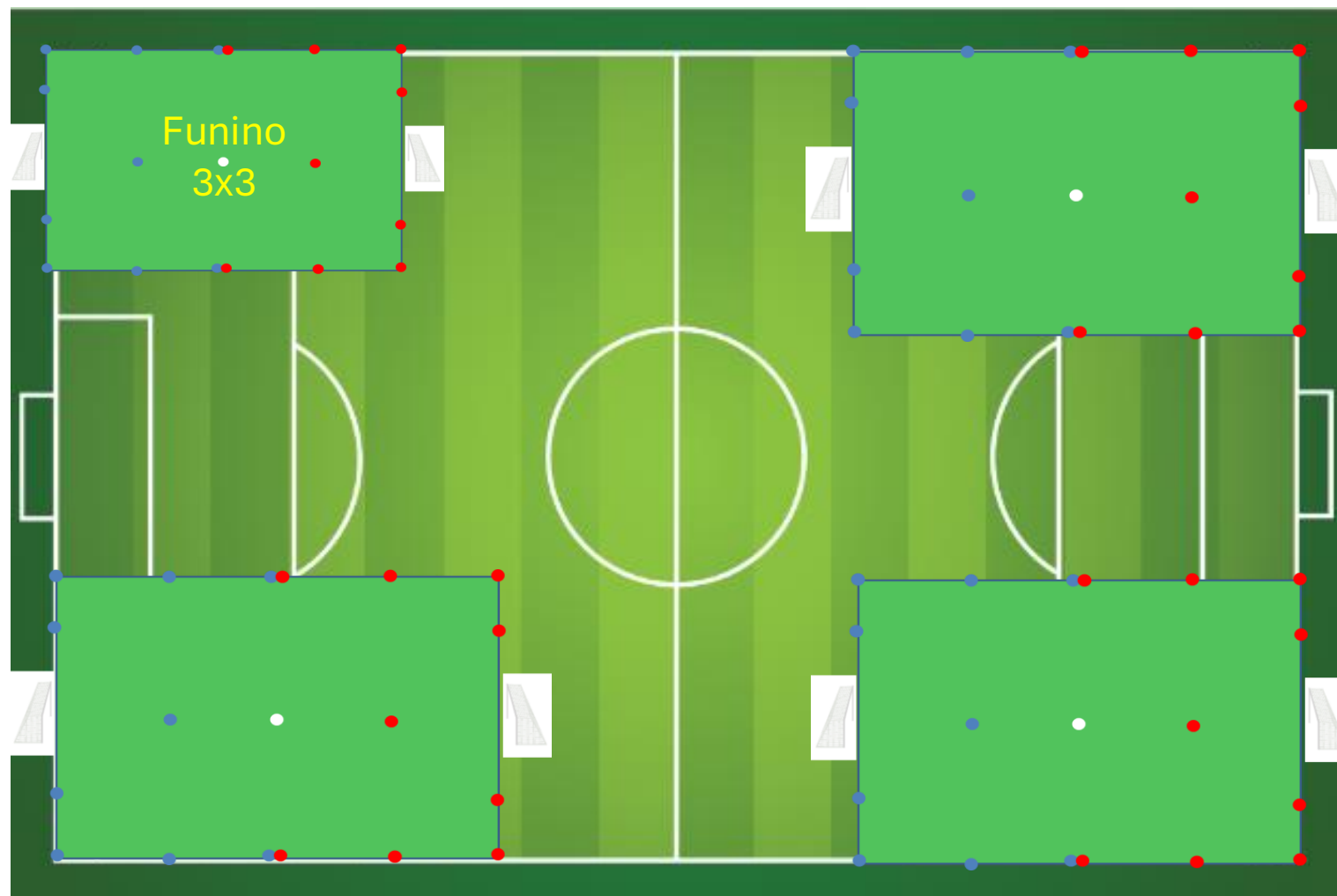
- 1 Défi 2 c 1
- 1 Funino
- 3 Rencontres

Nbre d'équipes max : 8 équipes

Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 5





Répartition plateau à 7 et 8 équipes

Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)

× R1= Défi,

× R2, R3, R4 et T5 : T1= Funino , T2, T3 et T4 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	<u>Funino T1</u>	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Rencontre T2	<u>Funino T1</u>	Rencontre T3
Equipe C	Défi	<u>Funino T1</u>	Rencontre T2	Rencontre T2	Rencontre T4
Equipe D	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T4	<u>Funino T1</u>
Equipe E	Défi	Rencontre T2	<u>Funino T1</u>	Rencontre T3	Rencontre T3
Equipe F	Défi	Rencontre T4	Rencontre T4	<u>Funino T1</u>	Rencontre T2
Equipe G	Défi	Rencontre T2	Rencontre T4	Rencontre T2	<u>Funino T1</u>
Equipe H	Défi	Rencontre T4	<u>Funino T1</u>	Rencontre T4	Rencontre T4

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe

