

# BILAN

## Missions Service Civique

Saison 2024/2025



Guide Section Loisir des Clubs

# sommaire

• 1

• TEMOIGNAGE

• 4

• BILAN PEF DANS LE CLUB

• 2

• BILAN D'ACTIVITES

• 5

• BILAN DES NOUVELLES  
PRATIQUES LOISIRS  
DANS LE CLUB

• 3

• LES MISSIONS PRIORITAIRES





Témoignage



# TEMOIGNAGE



Service Civique 2023/2024  
BMF ET BEF en apprentissage



# 2

## Bilan d'activités



# Bilan d'activités des volontaires :

*Par groupe :*

- 1) Lister en noir les actions que vous réalisez dans le cadre de votre mission.
- 2) Entourer en rouge les actions districts
- 3) Lister les compétences que vos missions vous ont permis d'acquérir ou d'exercer.

# 3

## Les Missions Prioritaires



### Domaine ASSOCIATIF

- Attirer de nouveaux publics
- Fidéliser les licenciés/licenciées

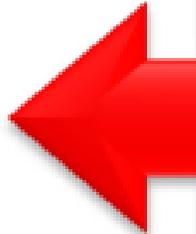
### Domaine ÉDUCATIF

- Déployer et animer le Programme Éducatif Fédéral (P.E.F.)
- Définir et organiser des événements liés au P.E.F.

### Domaine SPORTIF

- Développer le football féminin
- Développer les nouvelles pratiques LOISIR :

Foot à 5, Futnet, Fit Foot, Foot en marchant, Golf Foot, Beach soccer



Vous  
interviendrez  
sur ces  
missions



**Veillez cocher  
les cases afin  
d'en ATTESTER  
La lecture**

### Vous avez pris connaissance que,

Vous devez obligatoirement participer à :

- 2 jours consécutifs d'accueil et d'intégration, en début de mission
- 1 journée de participation à une manifestation du district

Vous devez obligatoirement suivre la formation suivante :

- 2 jours consécutifs dans le but d'échanger sur les enjeux de la citoyenneté

Si vous ne présentez pas de justificatif récent attestant de votre aptitude aux gestes de 1<sup>er</sup> secours,

Vous devez obligatoirement suivre la formation suivante :

- 1 jour pour la « Prévention et Secours Civique de niveau 1 » (PSC1)

# Le rôle du volontaire dans le développement de la pratique féminine



\* Créer et Organiser une pratique Fun Foot Enfants et/ou ADO dans le club  
(se rapprocher du Cadre Technique de votre secteur)

- Organiser des journées Découvertes durant la saison

\* Organiser des journées Portes Ouvertes pour des débutantes en fin de saison (mai/juin)

[https://www.fff.fr/e/emailing/FFF Guide du developpement de la pratique feminine 2020.pdf](https://www.fff.fr/e/emailing/FFF_Guide_du_developpement_de_la_pratique_feminine_2020.pdf)

# Le rôle du volontaire en services civiques dans le déploiement du PEF



## Le Volontaire en intermédiation met en place avec le référent PEF de son club :

- Le programme : Annuel / Mensuel / Hebdo
- **Met en place minimum l'action du mois, sur l'ensemble du club.**
- Participe à la rédaction et illustrations par des vidéos ou photos les fiches actions correspondant aux actions.
- Valorise les actions en réalisant des comptes rendus et/ou articles et s'assure de leurs parutions sur les différents réseaux sociaux via le club, préparer un communiquer pour les collectivités avec le modèle dans la rubrique outil du site PEF.FFF.FR
- **Retourne les fiches actions via FOOTCLUB**
- **Participe à la réalisation d'une vidéo de 3 à 5 min pour valider la participation au concours régional.**



# Le rôle du volontaire au service civique



SPORT SANTE

**Avec le référent foot loisir de Son club (s'il en existe un),  
Sur la saison 2024/2025.**

**Il propose, à minima une animation :**

- Propose l'activité foot en marchant (pratique inclusive avec des non licenciés).
  - **Met en place un tournoi de Futnet dans son club.**
  - Anime une ~~structure type City Stade avec des non licenciés~~ après avoir obtenu les autorisations de la municipalité de sa ville.
- Il favorisera la participation de Son club aux différentes animations proposées par le District
  - Il valorisera les actions en réalisant des comptes rendus et/ou articles et s'assurera de leur parution sur les différents réseaux sociaux du club
  - Il Participera à la réalisation d'une vidéo promotionnelle de 3 à 5 min pour validation de son action.



# ● 4

## BILAN PEF DANS LE CLUB



## THÉMATIQUES DU PEF

Découvrez les six thématiques du PEF à travers de plus de 200 fiches éducatives et pédagogiques (classées par catégorie d'âge). Elles vous permettront d'accompagner vos jeunes licencié(e)s de U6 à U19 sur les règles du jeu et de vie.

Les **fiches éducatives** permettront à vos licencié(e)s d'acquérir de nouvelles notions relatives à la **Culture Foot**, l'**Environnement**, l'**Engagement citoyen**, le **Fair-play**, la **Santé** et les **Règles du jeu et de l'Arbitrage**. En complément, les **fiches pédagogiques** viendront agrémenter ces fiches éducatives en proposant des exercices pratiques avec la mise en application des notions acquises.





📌 La fiche du mois d'avril « Et PAF, le PEF » est disponible !

Ce mois-ci, mettons à l'honneur une valeur essentielle de notre sport : **le respect des arbitres et le fair-play.** 🟡 🟦

👉 **Objectif de la fiche :**

- ✅ Apprendre à considérer l'arbitre comme un **partenaire du jeu.**
- ✅ Comprendre que ses décisions, même contestées, reposent sur l'application des lois du jeu.
- ✅ Sensibiliser les licencié(e)s à l'impact des comportements négatifs sur le **climat des rencontres** et sur l'image du football.

💬 Parce qu'un football respectueux commence par l'acceptation des règles et de ceux qui les font appliquer.

📄 Téléchargez la fiche et découvrez tous les détails ici :

[c5ab47ec0b5ccadca0ab367f748df27d.pdf](#)

## Pourquoi participer à l'action du mois ?

La particularité des fiches du mois réside dans leur ambition de créer une action « coup de poing ». En incitant tous les clubs à mener la même action éducative au même moment, le district Haute-Garonne souhaite donner plus de poids au message véhiculé. Ces actions collectives renforcent non seulement la portée du message éducatif, mais permettent également de valoriser les clubs qui s'investissent dans l'éducation des jeunes joueurs. Cette campagne est aussi une façon de souligner que le football ne se limite pas à une simple pratique sportive, mais qu'il est un outil puissant pour former des jeunes citoyens responsables.

Numéro du club	Nom du club	Statut	Actions saison N-1	Actions saison N
525718	AM.O. CORNEBARRIEU	Engagé	4	1
505904	AM.S. MURETAINE	Engagé	6	6
520607	A.S. CASTELNAU D'ESTRETEFOND	Engagé	0	4
517802	A.S. DE TOURNEFEUILLE	Engagé	13	0
536902	A.S. FLOURENS DREMIL LAFAGE	Engagé	15	0
537942	A.S. HERSOISE	Engagé	5	2
590306	A.S. LAVERNOSE LHERM	Engagé	7	0
508645	A.S. PORTET CARREFOUR RECEBEDOU	Non engagé	0	0
564861	ASSOCIATION SPORTIVE DE LAFITTE-VIGORDANE	En attente	0	0
524108	A.S. TOULOUSE LARDENNE	Engagé	0	0
527214	A.S. TOULOUSE MIRAIL	Engagé	4	0
513994	AV. FONSORBAIS	Engagé	0	0
547496	AV.F. VILLENEUVOIS	Engagé	7	0
517037	BALMA S.C.	Engagé	0	0
519456	BLAGNAC F.C.	Engagé	10	4
522961	BRUGUIERES S.C.	Engagé	8	7
515569	CADOURS O.	Engagé	0	0
537243	C.OM. DES COTEAUX	Engagé	0	0
545872	ECOLE DE F. SAVE GESSE	Engagé	7	8
580600	ENT. FOOTBALL CANTON D'AURIGNAC	Engagé	9	7
521599	ENT. LANDORTHE LABARTHE ESTANCARBON SAVARTHES	Non engagé	0	0
505900	ENT.R.C. S.O. ISLE EN DODON	Non engagé	0	0
550924	ENT.S. LE FOUSSERET MONDAVEZAN	Engagé	15	0
581831	ESPOIR FOOTBALL CLUB DE LA VALLEE	Engagé	9	12

Numéro du club	Nom du club	Statut	Actions saison N-1	Actions saison N
506204	ET.S. ST SIMON	Engagé	0	14
528589	F.C. BEAUZELLE	Engagé	9	0
547304	F.C. EAUNES LABARTHE SUR LEZE	Engagé	27	28
550350	F.C. ESCALQUENS	Engagé	8	2
521342	F.C. LAUNAGUET	Engagé	0	0
551048	F.C. MABROC	Engagé	2	0
514866	F.C. MERVILLE	Engagé	0	0
550268	F.C. OUEST	Engagé	0	0
551028	F.C. VOLVESTRE	Engagé	2	0
535409	FONTENILLES F.C.	Engagé	9	14
582601	FOOTBALL CLUB CANAL NORD	Engagé	0	5
564480	FOOTBALL CLUB MAS 31	Engagé	8	20
516966	FOOTBALL CLUB QUINT-FONSEGRIVES	Engagé	21	31
519585	GARDOUCH O.C.	Engagé	1	0
515892	GRENADE F.C.	Engagé	0	20
560949	GROUPEMENT UNION SPORTIVE ST-GAUDENS LABARTHE LUC	Engagé	8	0
527639	JEUNE ENTENTE TOULOUSAIN	Engagé	0	26
542505	J. FOOTBALLEURS DU CAGIRE	Engagé	0	0
515649	J.S. CARBONNAISE	Engagé	0	8
517284	J.S. CINTEGABELLOISE	Engagé	0	6
547206	J. S. TOULOUSE PRADETTES	Engagé	4	1
582736	LM SPORTS	Engagé	7	0
582636	L'UNION ST JEAN F.C.	Engagé	0	2
563649	PYRENEES SUD COMMINGES FOOT	Engagé	0	5
537945	RANGUEIL F.C.	Engagé	0	2
524101	SAINT-ORENS FOOTBALL CLUB	Engagé	16	17
561199	SAVE ET GARONNE	Engagé	0	2
563648	ST ALBAN AUCAMVILLE F.C.	Engagé	0	0
524099	ST LYS O.	Engagé	9	8
506018	TOULOUSE A.C.F.	Engagé	0	0
524391	TOULOUSE F.C.	Engagé	8	0
563753	TOULOUSE FOOTBALL COMPANS COTE PAVE	Engagé	0	2

<b>Numéro du club</b>	<b>Nom du club</b>	<b>Statut</b>	<b>Actions saison N-1</b>	<b>Actions saison N</b>
581893	TOULOUSE METROPOLE F.C.	Engagé	0	5
551027	TOULOUSE MONTAUDRAN F.C.	Engagé	1	0
551897	TOULOUSE NORD F.C.	Engagé	0	0
851135	UNION DES JEUNES SPORTIFS 31	Engagé	0	0
510389	U.S. CASTANEENNE	Engagé	2	0
523353	U.S. CASTELGINEST	Engagé	3	0
554286	U.S. COLOMIERS FOOTBALL	Engagé	32	14
551861	U. S. DE BERAT	Engagé	11	3
500348	U.S. DE CAZERES	Non engagé	0	0
514449	U.S. LEGUEVIN	Engagé	9	0
517036	U.S. PIBRACAISE	Engagé	0	4
518612	U.S. PLAISANCE DU TOUCH	Engagé	6	10
514895	U.S. RAMONVILLE	Engagé	0	0
505892	U.S. REVEL	Engagé	3	4
548369	U.S.SALIES DU SALAT MANE ST MART	Engagé	13	5
580593	U.S. SEYSSES FROUZINS	Engagé	0	7
517290	U.S. VENERQUOISE	Engagé	2	0

# Objectif de fin de mission

## PARTAGEZ VOS ACTIONS !

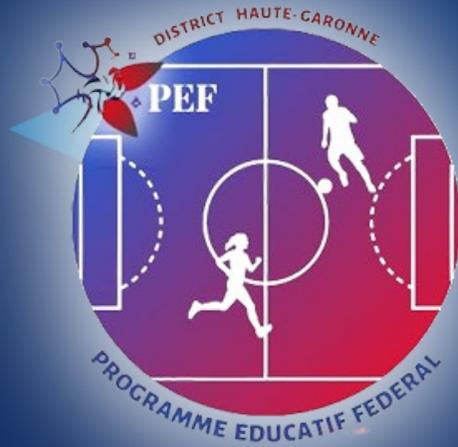
Valorisez vos actions PEF en les partageant à l'aide de la fonctionnalité « Envoyer une action ». Retrouvez le tutoriel vous permettant de tout savoir sur comment envoyer une action PEF.

TUTORIEL



**FAIRE REMONTER VOS ACTIONS  
SUR  
PORTAIL CLUB**





# CHALLENGES DEPARTEMENTAL REGIONAL NATIONAL

LES FICHES ACTIONS





#### Challenge départemental

Club, ayant réalisé plus de 12 actions + une ou des actions importantes et d'envergure ou novatrice justifiées par l'envoi des fiches actions ***Via footclub avant début MAI 2025.***



#### Challenge Régional

Valorisation par l'envoi d'un montage vidéo sur l'ensemble des actions PEF du club, ou la mise en avant d'une action d'envergure.



#### Journée Nationale du PEF

Le lauréat régional participe à un séjour au centre technique de Clairefontaine.



***Les Lauréats Départementaux aux 16/04/2025 : Quint Fonsegrives / Eaunes Labarthes sur Leze / JET***



## Challenge National Programme Educatif Fédéral

Invitation à Clairefontaine 14 délégations U11 invitées à Clairefontaine

- 13 ligues métropolitaines
- 1 coup de cœur Outre-Mer (prix du jury national) Composition des délégations
- 10 joueuses / joueurs par délégation
- 2 encadrants par délégation
- 1 accompagnateur par délégation (représentant club) Il s'agit bien de délégation et non d'équipe. Les clubs seront sensibilisés sur la manière de composer cette délégation sur des critères autres que purement sportifs.



Programme du week-end / Activités proposées :

- Visite du site
- Entraînements sur les terrains de Clairefontaine,
- Ateliers techniques et pédagogiques PEF
- Animations ludiques
- Et plein d'autres activités surprises...





**FFFtv** EQUIPES DE FRANCE CHAMPIONNATS COUPES FFF

## LE CHALLENGE NATIONAL PEF FÊTE SES LAURÉATS

Le Challenge National PEF fête ses lauréats

0:07 / 1:40 1x

Pour la troisième saison consécutive, le Centre National du Football de Clairefontaine (Yvelines) a accueilli, les samedi 1er et dimanche 2 juillet, les seize clubs lauréats régionaux du Challenge National PEF pour un week-end placé sous le signe du projet éducatif. Retour en images.

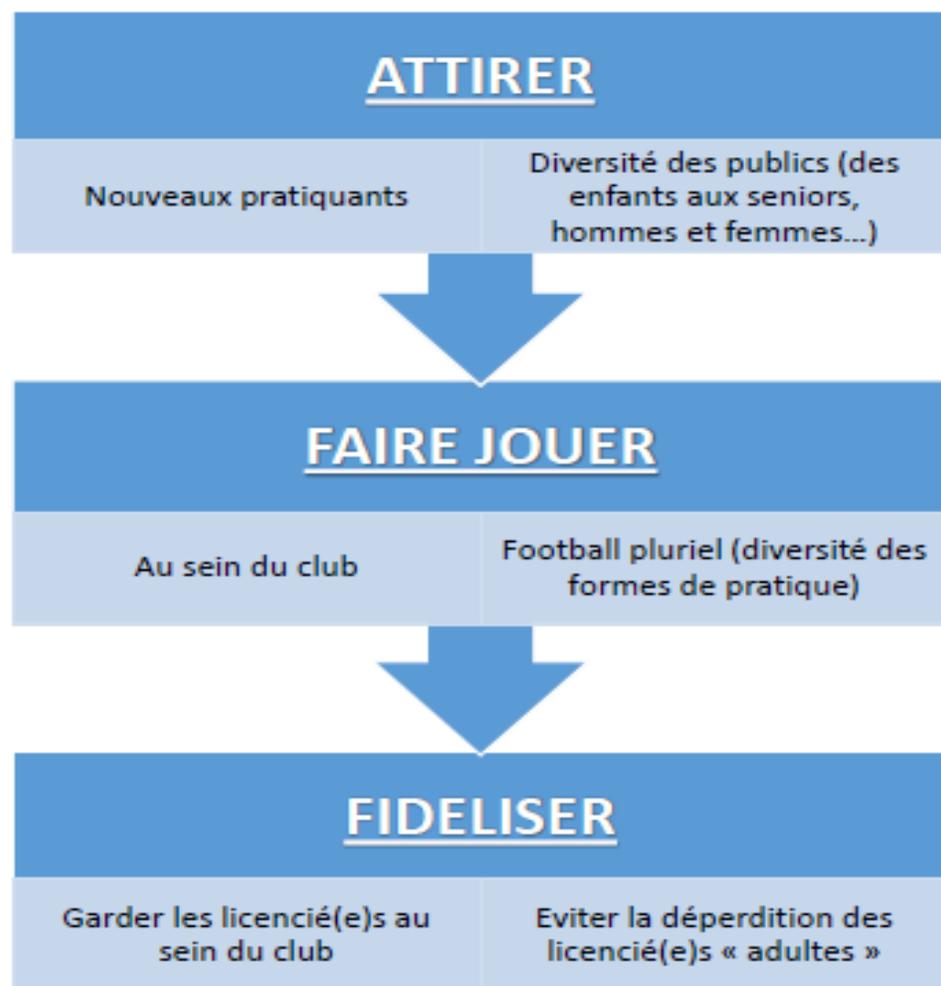
[https://youtu.be/cdUO\\_H0qZeo?si=z7WjlQTw86FSFulq](https://youtu.be/cdUO_H0qZeo?si=z7WjlQTw86FSFulq)

# 5

Bilan des nouvelles pratiques loisirs dans le club



## • 2 – FINALITES/BUTS



## • 3 – REpondre AUX ATTENTES DES PRATIQUANT(E)S

Certain(e)s pratiquant(e)s veulent...



Le Football Loisir, c'est jouer au football sans participer à une compétition dans laquelle il y a accession et rétrogradation, à partir de la catégorie U14.

Définition d'une **Section Loisir** dans un club

Mise à disposition d'au moins **un créneau hebdomadaire de pratique Loisir** ouvert aux licenciés Loisir (**ce créneau peut être proposé à l'intérieur du club et/ou s'inscrire dans une offre proposée par le District en rencontrant d'autres clubs**)

**1** Un **Référent Loisir** identifié

**2** **10 licenciés Loisir** minimum / pratique

**3** **Identification** de la section sur **Footclubs**

**4** **Section Loisir du club validée par le District**

Chaque étape est nécessaire pour valider l'existence d'une section Loisir

Votre club a la possibilité de proposer une ou plusieurs pratiques loisir :

*Futsal* *FutNet* ...

Précédent

Suivant



District Haute  
Garonne

Saison

Sélectionner la sais...



Développer son club

Section "Foot Loisir"

## RÉSULTATS

CDR ^	Club ^	Nb licences v	Statut v	Dotation v	
6509	A.S. HERSOISE	16	A traiter par la FFF	-	
6509	A.S. TOULOUSE LARDENNE	19	Favorable	-	
6509	AM.O. CORNEBARRIEU	77	Favorable	-	
6509	ET.S. ST SIMON	29	A traiter par la FFF	-	
6509	F.C. BEAUZELLE	22	Favorable	Oui	
6509	F.C. ESCALQUENS	30	A traiter par la FFF	-	
6509	FONTENILLES F.C.	53	A traiter par la FFF	-	
6509	FOOTBALL CLUB MAS 31	21	Favorable	-	
6509	FOOTBALL CLUB QUINT-FONSEGRIVES	22	Favorable	-	
6509	GRENADE F.C.	13	Favorable	Oui	

1 à 10 / 17 élément(s)

<< < 1 > >>

10



District Haute Garonne

Saison

Sélectionner la sais...

Développer son club

Section "Foot Loisir"

Rechercher

## RÉSULTATS

CDR ^	Club ^	Nb licences v	Statut v	Dotation v	
6509	J.S. BRAXEENNE	20	Favorable	-	
6509	RIEUMES FOOTBALL CLUB	25	A traiter par la FFF	-	
6509	SAINT-ORENS FOOTBALL CLUB	36	Favorable	-	
6509	U. S. DE BERAT	11	Favorable	Oui	
6509	U.S. COLOMIERS FOOTBALL	16	A traiter par la FFF	-	
6509	U.S. PIBRACAISE	19	Favorable	Oui	
6509	U.S. REVEL	10	A traiter par la FFF	-	

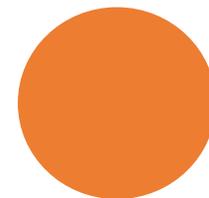
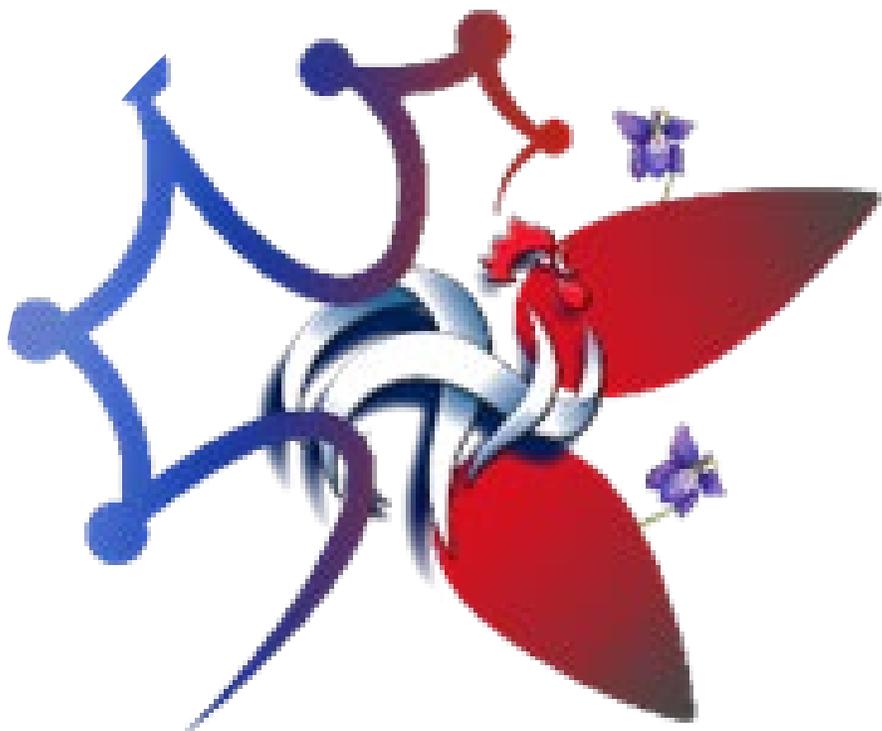
11 à 17 / 17 élément(s)

<< < 2 > >>

10

# Objectif de fin de mission :

Met en place un tournoi de FUTNET dans son club.



- Cible : Joueur(se) confirmé(e)
- Jeunes / Séniors / Vétérans

# DÉCLARATION D'UN RASSEMBLEMENT DE FUTNET

QR CODE :



<https://forms.gle/hBPvT8ddDeWbEHSW7>



# Retrouver sur [www.fff.fr](http://www.fff.fr)

← ↻ 🏠 <https://www.fff.fr/13-les-pratiques-loisirs/241-le-futnet.html>

⋮ ☆ ⋮ ⋮ 🌐

[BILLETTERIE](#) [BOUTIQUE](#) [SUPPORTERS](#) [FFF ACADÉMIE](#) [FFF TV](#) [IEFF EMPLOI ET FORMATION](#) [CLAIREFONTAINE](#) [PORTAIL CLUBS](#) [PORTAIL DES OFFICIELS](#) [CARRIÈRES](#) [PRESSE](#)

🇬🇧 | [SE CONNECTER](#)



[LA FÉDÉRATION](#) ▾ [LES ÉQUIPES DE FRANCE](#) ▾ [LES COMPÉTITIONS](#) [LES CLUBS & LICENCIÉ\(E\)S](#) ▾ [TOUS LES FOOTBALLS](#) ▾

[J'ALERTE](#)

[DIRECTS](#)



## LE FUTNET, LA PRATIQUE DE HAUTE VOLÉE



Le Futnet, connu aussi sous le nom de tennis ballon, oppose deux équipes d'une à trois personnes (2 contre 2 préconisé), séparées par un filet, sur un terrain rectangulaire constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

Les matchs se jouent en un set gagnant où la première équipe à 15 points l'emporte. Les joueurs et joueuses peuvent toucher le ballon avec toutes les parties du corps sauf les bras et les mains. Le Futnet se caractérise par un jeu offensif et technique, son intensité et permet aux pratiquants ou pratiquantes d'aborder un sport sous un aspect ludique.



# FutNet

MIXTE ET INTERGÉNÉRATIONNEL (à partir de U14)

## LOIS DU JEU

Loisir et Compétition

### AUTOUR DU JEU



LOISIR  
COMPÉT.

#### DIMENSIONS TERRAIN :

- 12,80m x 6 m.
- 12,80m x 9m en double et simple.
- 18m x 9m en triple.



LOISIR  
&  
COMPÉT.

#### FILET :

- Hauteur 1,10m.
- Interdiction de toucher le filet.
- Possibilité de jouer le ballon au-delà du filet, dans le camp adverse.
- Si la balle touche le filet, le jeu continue, au service comme dans l'échange.

### DANS LE JEU

LOISIR  
COMPÉT.

#### REBOND SUR LE SERVICE :

- Rebond obligatoire sur le service adverse.
- Possibilité en réception de service de toucher le ballon avant qu'il ne touche le sol.



LOISIR  
COMPÉT.

#### REBONDS DANS LE JEU :

- Deux rebonds non consécutifs autorisés, à utiliser n'importe quand dans l'échange.
- Masculin : un seul rebond.
- Féminines et masculin jusqu'à U18 inclus : deux rebonds non consécutifs.
- Rebonds à utiliser n'importe quand dans l'échange.

LOISIR  
COMPÉT.

#### SERVICE EN SIMPLE :

- Service n'importe où sur le terrain adverse.
- Service croisé (score pair à droite, impair à gauche).



LOISIR  
&  
COMPÉT.

#### SERVICE EN DOUBLE & TRIPLE :

- L'équipe qui gagne le toss décide de servir ou de recevoir.
- L'équipe qui gagne un point sert pour le suivant. Une seule tentative.
- Le service s'effectue derrière la ligne, directement de volée, après un rebond, smashé ou avec la balle à terre.



LOISIR &  
COMPÉT.

#### TOUCHES DE BALLE (EN SIMPLE) :

- Deux touches de balle maximum.
- Renvoi possible en une touche.

LOISIR &  
COMPÉT.

#### TOUCHES DE BALLE (EN DOUBLE & TRIPLE) :

- Trois touches maximum par équipe.
- Renvoi possible en une ou deux touches.
- Un même joueur ne peut pas toucher la balle deux fois de suite (pas de touches consécutives).



### PÉRIMÈTRE

Deux équipes de une à trois personnes (2 contre 2 préconisé) séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

### LES RÈGLES DU JEU

#### DÉCOMPTE DES POINTS :

LOISIR  
COMPÉT.

- Un seul set de 15 points, avec 2 points d'écart jusqu'à 21.
- Deux sets gagnants de 11 points, avec 2 points d'écart jusqu'à 15. (Variation possible selon le niveau et le lieu de pratique : national, régional, départemental).

15 | 11

LOISIR &  
COMPÉT.

#### POINT MARQUÉ :

- Lorsque le ballon ne peut pas être rejoué par l'adversaire ou lorsque l'adversaire fait une faute.

2 | 4

LOISIR &  
COMPÉT.

#### FAUTES DE JEU :

- Le ballon ne rebondit pas dans l'aire de jeu (terrain + lignes).
- Un joueur touche le filet.
- Un joueur touche un adversaire.
- Le ballon passe dans le camp adverse après un rebond, sans avoir été touché par un joueur.
- Le ballon rebondit deux fois consécutivement dans le camp adverse.



Scannez les QR codes  
pour en savoir plus sur :

les Lois du Jeu  
Futnet (en vidéo)



le Futnet





## DOCUMENTS UTILES



### Guide de la pratique Futnet

Édition 2024

[Guide de la pratique Futnet - Édition 2024](#)



### Poster des Lois du jeu Futnet

Parution 2023

[ce3d97524c67ba8f8290945b89a88d29.pdf](#)



### Guide section loisir des clubs

L'esprit foot sans compétition



### Guide clubs : organisez votre tournoi de Futnet

[guide-de-lancement-club\\_organiser-un-tournoi-de-futnet\\_vf.pdf](#)

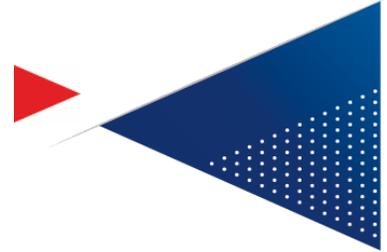


### Cahier des charges des installations sportives Futnet





# DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE GARONNE



**Mathieu GALEY**  
Cadre  
technique



**Gilles CALINSKI**  
Cadre  
technique



**Thierry MANAUT**  
Animateur  
technique

**Secteur SUD**

06.89.22.04.60

[Mathieu.galey@haute-garonne.fff.fr](mailto:Mathieu.galey@haute-garonne.fff.fr)

**Secteur EST**

06.46.03.42.80

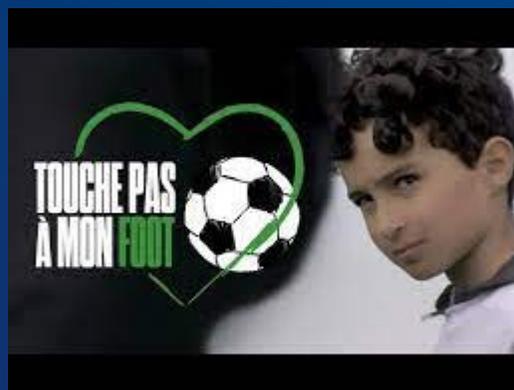
[Gilles.calinski@haute-garonne.fff.fr](mailto:Gilles.calinski@haute-garonne.fff.fr)

**Secteur NORD**

06.46.52.39.65

[Thierry.manaut@haute-garonne.fff.fr](mailto:Thierry.manaut@haute-garonne.fff.fr)

**À VOTRE DISPOSITION POUR  
L'ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET CLUB**



<https://youtu.be/Cbg9p3GP6Lc>

# Merci

