

2024-2025

LA FICHE DU MOIS DU PEF

FEVRIER 2025





ACTION CLUB ▲▲▲▲

OBJECTIF DE L'ATELIER

Organiser une « journée club » spécialement dédiée à la thématique de la santé.

- **Espace nécessaire**
Installations du club
- **Encadrement souhaité**
Educateur(trice)s, dirigeant(e)s, parents, arbitres, joueur(se)s, élu(e)s
- **Effectif idéal**
L'ensemble des licencié(e)s du club
- **Durée de l'action**
1 journée
- **Matériel nécessaire**
Images, sac de sport, coupelles, cerceaux, cônes, ballons, chasubles, quiz, mini buts, plots, terrain foot 5, stands, matériel de santé, etc.

COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Sensibiliser** l'ensemble des licencié(e)s sur la thématique du sport-santé

CONSIGNES DE L'ATELIER

- Organiser sur les infrastructures du club une journée « sport-santé » accessible à tou(te)s les licencié(e)s et leur entourage.
- Mettre en place, sur le modèle d'une kermesse scolaire, différents ateliers ludiques, jeux sportifs, stands d'information et/ou intervention de divers spécialistes de la santé.

Exemples d'animations :

Match de Foot 5 - Fit Foot - Futnet - Stand addictions - Stand nutrition - Stand prévention des blessures - Jeu « Eveil/Sommeil/Réveil » - Jeu « Garder la ligne d'eau » - Jeu « Je suis d'attaque avec mon sac ».

Exemples d'intervants/spécialistes :

Diététicien(ne) - Nutritionniste - Croix Rouge - Ostéopathe - Préparateur(trice) physique - Police - Gendarmerie - Pompiers - Producteurs locaux (repas).



2024-2025

ET PAF, LE PEF !

FÉLICITATIONS POUR CETTE ACTION PEF

👉 **ÉTAPE SUIVANTE :**

**REMONTEZ L'ACTION VIA
FOOTCLUBS POUR PARTICIPER AU
CHALLENGE PEF ET VALORISER
VOTRE ENGAGEMENT SUR VOS
RÉSEAUX SOCIAUX.**

🔔 **RAPPELEZ-VOUS :**

**CHAQUE MOIS, UNE NOUVELLE FICHE
ÉDUCATIVE À RÉALISER ENSEMBLE DANS TOUS
LES CLUBS ! #ETPAFLEPEF**

