



U12/U13

CALENDRIER
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U12/U13 > + 2 FOOT > JOUR DE COUPE > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE (1/3)



COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE ?

- > Différentes formules sont possibles.
- > Chaque rencontre **est précédée d'une épreuve technique** (coup de pied de réparation ou 1 c 1 avec le gardien). En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

POUR COMMENCER

« Coup de pied de réparation »

« 1 c 1 après conduite »

Tous les joueurs doivent tirer au moins une fois dans la journée (minimum 4 par rencontre).

L'ordre des tireurs par rencontre est précisé en amont de la journée sur la fiche dédiée.

FORMULE RENCONTRES AU CHOIX

3 x 20 minutes

2 x 30 minutes

A x B | C x D

A x B | C x D

Vainqueur M1 x Perdant M2
Vainqueur M2 x Perdant M1

Vainqueurs
Perdants

Vainqueur M1 x Vainqueur M2
Perdant M1 x Perdant M2

COMMENT
ORGANISER UN
JOUR DE COUPE ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

