



DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE GARONNE

ORGANISATION POUR PLATEAU U9 : 16 EQUIPES

Pour faciliter l'organisation du plateau et permettre à vos joueurs d'augmenter leur temps de jeu :

Veiller au dédoublement des équipes d'un même club pour avoir un nombre pair d'équipes participantes

Rotations toutes les 12 minutes (possibilité de donner la gestion du temps à un parent)

Toutes les rencontres débutent et se terminent en même temps par un coup de sifflet

OBLIGATOIRE = REMPLIR LA FEUILLE DE PLATEAU

Sous réserve d'arrêté municipal

NORD 3	D1/D2
---------------	--------------

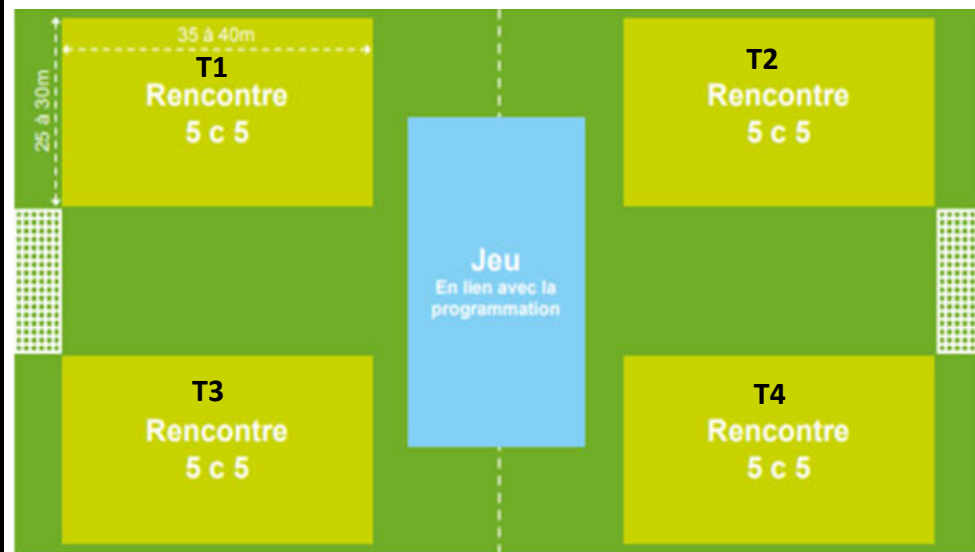
PROCHAINS PLATEAUX à 10h30		
DATE	CLUB	LIEU
18/03/2023	Lap.Gen.Loup	STADE MUNICIPAL à LAPEYROUSE FOSSAT
01/04/2023	TFC	PARC DES SPORTS STADIUM A4 à TOULOUSE
15/04/2023	Bouloc ST. S. U.S.	COMPLEXE SPORTIF à ST SAUVEUR
13/05/2023	L'Union St Jean Fc	STADE SAINT CAPRAIS T5 à L UNION

CETTE FICHE NORD UN EXEMPLE POUR LA 1 ÈRE JOURNEE DE PLATEAU / VOUS POUVEZ CHANGER LES CLUBS EN RESPECTANT LE NIVEAU DES EQUIPES

EQUIPES	NOM DE L'EQUIPE	NIVEAU	ROTATIONS / TERRAINS					
			ARRIVEE	Atelier	Atelier Educatif	DEPART		
EQUIPE 1	L'Union St Jean Fc 91	D1	1	Atelier	Atelier Educatif	DEPART	1	
EQUIPE 2	Fc Launag./Fonbeau. 91	D1	1				2	2
EQUIPE 3	Bouloc ST. S. U.S. 91	D1	2				2	1
EQUIPE 4	Toulouse 91 (TFC)	D1	2				1	2
EQUIPE 5	L'Union St Jean Fc 93	D2	3				3	3
EQUIPE 6	Girou Ofc 92	D2	3				4	4
EQUIPE 7	Fc Launag./Fonbeau. 94	D2	4				4	3
EQUIPE 8	Lap.Gen.Loup 92	D2	4				3	4
EQUIPE 9	Lap.Gen.Loup 91	D1	ARRIVEE	Atelier	Atelier Educatif	1		
EQUIPE 10	Fc Launag./Fonbeau. 92	D1				1	2	2
EQUIPE 11	L'Union St Jean Fc 92	D1				2	2	1
EQUIPE 12	Girou Ofc 91	D1				2	1	2
EQUIPE 13	Fc Launag./Fonbeau. 93	D2				3	3	3
EQUIPE 14	Bouloc ST. S. U.S. 92	D2				3	4	4
EQUIPE 15	Girou Ofc 93	D2				4	4	3
EQUIPE 16		D2				4	3	4

DIMENSION DU TERRAIN U9 / U8

Longueur 35 à 45 m. et largeur 25 à 30 m.



EXEMPLE D'ATELIER

DUREE = 12 MINUTES

1 contre 1

Le joueur blanc adresse une passe au joueur bleu. Ce dernier dribble et cherche à aller marquer un but

Le joueur blanc défend son but. S'il récupère le ballon, il cherchera à marquer à son tour

Temps maxi de jeu 20 minutes

ORGANISATION

