SEANCE DE REPRISE D'ACTIVITE

FICHE N° :	2

THEME DE SEANCE
Jeu dans les intervalles

JEUX ADAPTES	X	FIT FOOT		PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL	
EXERCICES / DEFIS TECHNIQUES		MOTRICITE / COORDINATION		GUIDE SMS - VERSION	1

SITUATIONS ADAPTEES		CATEGORIES	6ème 5ème	4ème 3ème	2nde à Ter
			U12 -U13	U14-U15	U16 à U18

(En jaune, les catégories concernées)

Espace utilisé		
	Cour d'école	
	Enceinte sportive	X
	Autres	X

Types		
	Sans ballon	
	Mon ballon	
	Ballon et échanges	X

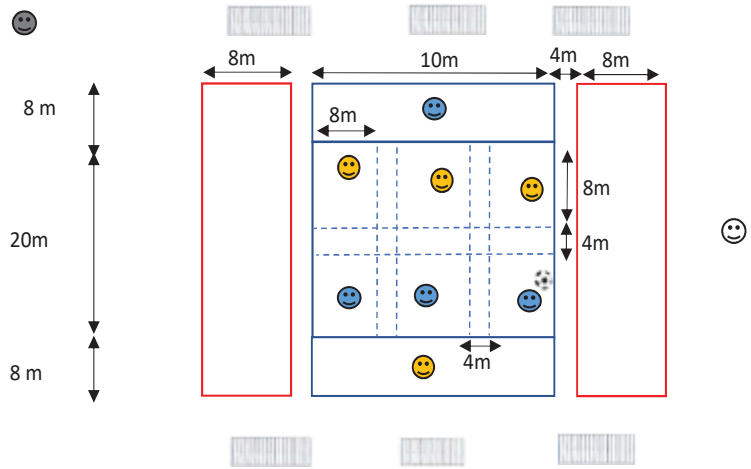
Surface		
	Long	52
	Larg	50

Durée		
	TOTALE	20'
	SÉQUENCE	4x5'

Effectifs			
	E		1
	GPS		1
	J		4
			4

ORGANISATION

OBJECTIF	Se rendre disponible (entre 2) pour recevoir le ballon, progresser collectivement
BUT	Marquer en 1 touche de balle
REGLES & CONSIGNES	1 joueur.se dans chaque zone 2t de balle maximum. Jeu au sol linterdiction formelle d'aller au duel pour récupérer le ballon 1 t de balle en zone de finition (axe et côté) 1 joueur.se peut demander le ballon dans zone latérale pour finir sur un but après prise d'appui de l'attaquant.e PB: Ne pas perdre le ballon, ne pas se faire intercepter le ballon, marquer dans un but NPB : intercepter le ballon, ne pas prendre de but
CRITERES DE REUSSITE	Nombre de buts marqués. Nombres de passes réussies vers le joueur (Intervalles)



COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À)	INDIVIDUELS (VEILLER À)
Synchroniser les déplacements Occuper le terrain Trouver le décalage pour gagner un temps d'avance Fermer les angles de passes	Qualité de la première touche Qualité de la passe Se situer dans une zone de "lumière" Prise d'informations sur les partenaires et les adversaires: repères perceptifs

VARIABLES

Ne pas autoriser les déplacements côté.

Possibilité de marquer de la 1ère zone sans passer par l'appui.

RAPPELS REGLES SANITAIRES

Principes généraux:

~Appliquer les gestes barrières (cf. image Covid-19)
~Porter obligatoirement un masque pour l'éducateur.trice
~Proscrire l'échange ou le partage d'effets personnels
~Se limiter impérativement à boire dans sa gourde ou sa bouteille personnelle (marquée à son nom)

~Assurer le nettoyage et la désinfection du matériel avant et après la séance mais également autant de fois que nécessaire
~Ne jamais toucher le matériel pédagogique

~Limiter au maximum le brassage des joueurs.ses
~Maintenir la distanciation sociale d'au moins 2m entre l'éducateur.trice et le groupe
~Maintenir la distanciation sociale entre les joueurs.ses à l'arrêt et les temps de repos (Espace individuel minimum de 4m2)
~Maintenir la distanciation sociale entre les joueurs.ses en mouvement (5m minimum pour la marche - 10m minimum pour la course)
~Maintenir la distanciation sociale de 1,5m en latéral entre 2 joueurs.ses lors des courses (Couloir entre 2 joueurs.ses) .

Conseil : Prévoir une personne **G**arante du **P**rotocole **S**anitaire (**GPS**) qui veille au respect des principes généraux et à la bonne conduite de la séance.
(Adulte autorisé ou joueur.se)

MATERIEL

Buts	
Jalons	
Cônes	
Cerceaux	
Coupelles	
Ballons	
Déplacement	
Conduite	
Passe/tir	

J : Joueur/Joueuse
E : Educateur/Educatrice