



31 mai 2018 - JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

C'est l'occasion de se lancer un défi : ne pas fumer pendant un jour, ou plus !

En France, les fumeurs sont près de 16 millions. Pourtant cette pratique n'est pas sans danger : cancer, risques cardiovasculaires, carences en vitamines...

Le tabac tue plus de six millions de personnes chaque année, dont près de 900 000 sont des non-fumeurs qui meurent parce qu'ils ont été exposés au tabagisme passif.

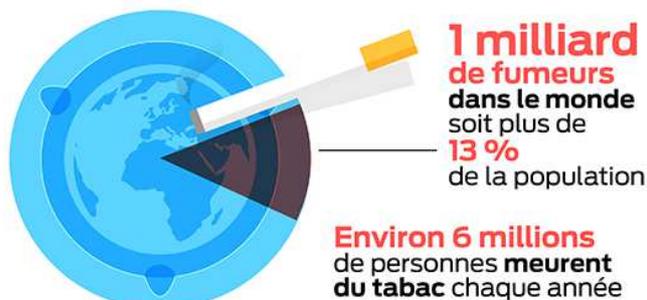
Quels sont les effets de la cigarette ?

- Première cause de mortalité évitable, le tabagisme provoque en France environ 78 000 décès chaque année, soit un décès toutes les 8 minutes !
- Un fumeur régulier sur deux meurt prématurément des causes de son tabagisme.
- Un cancer sur trois est dû au tabagisme. Le plus fréquent est le cancer du poumon, dont 90 % des cas sont liés au tabagisme actif et 5 % au tabagisme passif.
- D'autres cancers sont également causés par le tabac : gorge, bouche, lèvres, pancréas, reins, vessie, utérus, risque accru de cancer du sein et de la prostate des fumeurs.
- Fumer est un des principaux facteurs de risque d'infarctus du myocarde.
- Les AVC et autres maladies cardio-vasculaires peuvent aussi être dus au tabac.
- Fumer peut aussi provoquer des troubles de l'érection.
- Fumer durant la grossesse comporte de multiples risques pour la grossesse elle-même et pour le développement du fœtus.

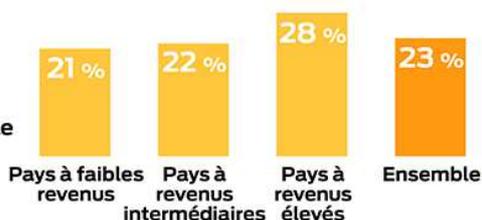
31 mai - JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC



DANS LE MONDE



Population fumant de manière quotidienne ou occasionnelle
En % de la population totale



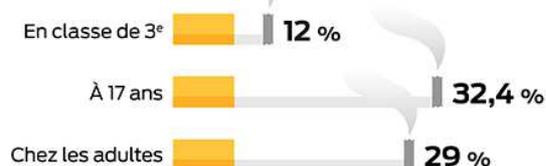
Source : OMS

ET EN FRANCE ?

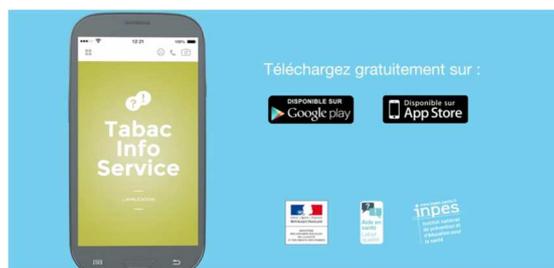


Environ 78 000 décès en France chaque année

Population fumant de manière quotidienne
En % des populations mentionnées



Source : OFDT



Vous souhaitez arrêter

L'application "Tabac Info Service" un coaching adapté à vos besoins

Téléchargez gratuitement l'application "Tabac info service"; un accompagnement 100% personnalisé adapté à vos motivations, vos inquiétudes et vos habitudes de vie

<http://www.tabac-info-service.fr/J-arrete-de-fumer/Je-telecharge-l-appli>