



Seule une personne sur 5 connaît les gestes qui sauvent. Et vous ?

Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, le district Haute-Garonne de football, comme annoncé lors de la dernière assemblée générale, propose d'organiser des séances d'initiation aux gestes utiles pour sauver des vies.

Au cours de ces sessions d'une durée de deux heures, certains gestes qui sauvent vous seront enseignés :

- **Protection et alerte, détresse vitale visible, inconscience.**
(Étouffement ou hémorragie externe, perte de connaissance et arrêt cardiaque).
- **actions à conduire dans une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque.** Alerter-Masser-Définir

Chaque session, animée par l'AEDES 31, doit rassembler entre 10 et 14 personnes maximum. Elles pourraient se dérouler le samedi matin ou en semaine le soir.

Le coût de ces formations sera entièrement pris en charge par le district.

Si vous êtes intéressé par cette formation pour vos dirigeants et éducateurs, merci de nous adresser **avant le 15 février 2018** un email (secretariat@haute-garonne.fff.fr) avec le nombre de personnes potentiellement concernées et vos préférences d'horaire.